



Dane aktualne na dzień: 18-05-2024 10:57

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-arachidowy-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-7.html>



Olej arachidowy 250 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	21,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Olej arachidowy zimnotłoczony nieoczyszczony otrzymywany jest z najwyższej jakości starannie wyselekcjonowanych i przebadanych nieprażonych orzechów arachidowych. Korzystnie wpływa na prawidłowe funkcjonowanie organizmu i poprawia kondycję. Olej arachidowy ma delikatny orzechowy smak, intensywny zapach oraz jasnosłomkowy kolor. W postaci tłoczony na zimno nie traci cennych wartości odżywczych, nie zawiera konserwantów, sztucznych dodatków i barwników. Olej ten jest produktem 100% naturalnym a kolejne partie mogą nieznacznie różnić się między sobą : kolorem, zapachem i smakiem. Są to cechy niemające wpływu na skład oleju. Przechowywany w lodówce może tężeć, z oleju mogą wytrącać się naturalne woski. Jest to zjawisko naturalne zależne od temperatury, w pełni odwracalne.

Właściwości oleju arachidowego

Olej arachidowy wykazuje dobroczynne właściwości lecznicze i pielęgnacyjne. Neutralizuje wolne rodniki, opóźnia procesy starzenia się skóry, redukuje stany zapalne, wzmacnia układ odpornościowy. Dodatkowo chroni przed chorobami sercowo-naczyniowymi, uelastycznia naczynia krwionośne, zapobiega powstawaniu choroby Alzheimera i demencji. Spowalnia rozwój zaćmy i redukuje stany zapalne. Ponadto przyczynia się do profilaktyki antynowotworowej, wspomaga odchudzanie i wspiera walkę ze stresem.

Zastosowanie w kosmetyce

Olej arachidowy zimnotłoczony nieoczyszczony to olej póltschnący polecany w szczególności do pielęgnacji skóry ciała i twarzy bardzo suchej, skłonnej do łuszczenia się i przy egzemie. Skutecznie likwiduje spierzchnięcia i zrogowacenia, koi stany zapalne, łagodzi bóle stawów, nawilża i odżywia skórę pozostawiając ją jędrną, gładką i delikatną w dotyku. Często stosowany jest jako czysty olejek do ciała i masażu oraz dodatek do olejków do kąpieli. Stosowany na włosy wygładza je, zmniejsza wypadanie i rozdzwajanie końcówek, działa łagodząco przy łupieżu i łuszczycy.

Olej arachidowy charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (86 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów jednonienasyconych (71 g/100 g).

Wysoka zawartość kwasów jednonienasyconych kwalifikuje olej arachidowy na listę olejów znajdujących zastosowanie w diecie śródziemnomorskiej.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw. Olej arachidowy posiada delikatny i jednocześnie charakterystyczny smak i zapach dla oleju z nieprażonych orzechów arachidowych. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu. Nie wpływa znacząco na smak potrawy.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Dodawany do smażenia traci swoje cenne właściwości, dlatego należy stosować go tylko na zimno! Może być spożywany bezpośrednio - 1 łyżkę dziennie w trakcie posiłku.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	14 g	2 g	10 %



Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	71 g	9 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	14 g	2 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

kwas linolowy LA 14 g/100 g

kwas oleinowy 69 g/100 g

% RWS - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu.

Przechowywanie:

Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.

W niskich temperaturach olej tężeje i mętnieje. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

Opakowanie:

Butelka farmaceutyczna z brązowego szkła + nakrętka niekapek.

Dostępne pojemności: 250 ml

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach:

W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: laskowe, włoskie, makadamia, migdały.**