



Dane aktualne na dzień: 17-05-2024 03:45

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-ostropestu-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-30.html>



Olej z ostropestu 100 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	14,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Właściwości oleju z ostropestu (*Oleum Silybum marianum*)

Jest to starożytne ziele pochodzące z Samarii i niektórych części Izraela. Stosowane od tysiącleci jako lek na wątrobę.

W Niemczech nasiona ostropestu i wyciągi z tej rośliny wpisano do rejestru leków na marskość wątroby.

Wykazano również, że preparaty z ostropestu obniżają poziom cukru we krwi u diabetyków i normalizują poziom cholesterolu w hipercholesterolemii (Fuchs i in. 1997, Shane 2001, Simanek i in.) oraz zapobiegają powstawaniu kamieni nerkowych i chorobom pęcherza moczowego [Tyagi i in. 2004].

Związki zawarte w ostropestzie mają również działanie przeciwzapalne, wspomagające leczenie schorzeń skóry i zakażeń, a nawet antynowotworowe (czerniak) [Flora i in. 1998, Dhanalakshmi i in. 2004, Li LinHao i in. 2004].

Olej pozyskiwany z ostropestu ma więc właściwości przeciwzapalne, stabilizujące, stymulujące rozwój i regenerację komórek wątrobowych (Fuchs i in. 1997, Braun 2003, Sridar i in. 2004). Jest też silnym przeciwutleniaczem, przeciwdziała uszkodzaniu komórek przez wolne rodniki (Katiyar 2002, Cevolani i in. 2003, Ferguson 2005).

Korzystne zmiany obserwowano lecząc chorych z zaawansowaną marskością wątroby i u alkoholików (Ożarowski i wsp. 1987).

Wykorzystuje się z ostropestu przede wszystkim właściwości odtruwające i ochronne miąższ wątroby ale też i nerek, przed niszczącym działaniem trucizn (Salmon 2002, Ferguson 2005).

Od dawna znane jest korzystne działanie w krwawieniach wewnętrznych i oraz krwawieniach z narządów kobiecych i dlatego jest stosowany w zwalczaniu krwawienia z nosa, jelita grubego, żyłaków odbytu, przedłużonych miesiączkach (Ożarowski i wsp. 1987).

Reguluje czynności trawienne zwiększając wydzielanie soku żołądkowego, poprawiając apetyt i dlatego podaje się w niedokwaśności soku żołądkowego, braku łaknienia, wzdęciach i odbijaniu, a niekiedy w bólach głowy typu migrenowego, obniżonym ciśnieniu i chorobie lokomocyjnej (Ożarowski i wsp. 1987).

Owoce ostropestu zawierają 2-4 % mieszaniny flawonolignanów, zwanych sylimaryną. W jej skład wchodzi sylibina, sylidiamina i sylikrystyna o podobnej budowie i własnościach fizykochemicznych oraz izosylimaryna, 2,3-dehydrosylimaryna, 2,3-dehydrosylikrystyna i tzw. sylibinomery, czyli oligomeryczne pochodne sylimaryny. Ponadto występuje toksyfolina, alkohol dehydrokoniferylowy, kwercetyna, tyramina, histamina, śluz, kwasy organiczne, witaminy C i K, fitosterole, zwłaszcza β -sitosterol, garbniki, białka, cukry (około 21 %) i tłuszcz z dużą ilością kwasu linolowego, a także minerały.

Wyciągi z owoców ostropestu mają szerszy zakres działania niż sylimaryna. (Ożarowski i wsp. 1987).

Olej z ostropestu stosujemy zewnętrznie i wewnętrznie.

Zastosowanie wewnętrzne oleju z ostropestu.

Zaleca się przyjmować olej 3 razy dziennie ok. 4 gramów (1 niecała mała łyżeczka przed jedzeniem).

Olej z ostropestu stosowany wg zaleceń nie powoduje żadnych skutków ubocznych.

Zastosowanie wewnętrzne oleju z ostropestu:

- * zaburzenia funkcji wątroby
- * zaburzenia dróg żółciowych tj. marskość wątroby, zapalenie wątroby, stłuszczenie wątroby, alkoholowe zapalenie wątroby,
- * zapalenie jamy ustnej,



- * zapalenie dziąseł,
- * zapalenie krtani,
- * wydalanie substancji toksycznych z organizmu,
- * obniża poziom cholesterolu,
- * normalizuje procesy trawienia,
- * wzmacnia i uelastycznia naczynia włosowate,
- * polepsza wzrok,
- * obniża ryzyko chorób serca i naczyń,
- * wzmacnia system odpornościowy.

Zastosowanie zewnętrzne oleju z ostropestu:

- * oparzenia,
- * do leczenia trudno gojących się ran,
- * procesy ropne,
- * egzema,
- * rumień,
- * nadmierne rogowacenie skóry,
- * w świerzbieżce i innych objawach alergii atopowej oraz kontaktowej.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	14 g	2 g	10 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	24 g	3 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	56 g	7 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 100 ml zawiera 8 sugerowanych porcji produktu

Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Kraj pochodzenia: Czechy/Polska

W celu ustalenia kraju pochodzenia aktualnej partii produktu prosimy o kontakt z działem handlowym Ol'Vita

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch