



Dane aktualne na dzień: 18-05-2024 12:01

Link do produktu: <http://olvita.pl/olej-z-pestek-granatu-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-142.html>



# Olej z pestek granatu 250 ml, tłoczony na zimno, nieoczyszczony

|              |           |
|--------------|-----------|
| Cena         | 49,00 zł  |
| Dostępność   | Dostępny  |
| Czas wysyłki | 48 godzin |
| Producent    | Olvita    |

## Opis produktu

Olej z pestek granatu

Wytłoczony metodą na zimno z nasion granatowca jest gęstym olejem o delikatnym smaku. Najcenniejszym, naturalnym związkiem w tym oleju jest kwas punikowy (PA) – to tzw. sprzężony trien kwasu linolenowego CLnA - izomer cis-9, trans-11, cis-13. W przyrodzie występuje siedem rodzajów tego typu kwasów (trienów), a kwas punikowy jest najbardziej charakterystyczny dla granatowca, dlatego jego nazwa pochodzi od łacińskiej nazwy rośliny (Punica granatum).

Badania nad właściwościami kwasu punikowego trwają od bardzo dawna i dają bardzo obiecujące wyniki. Do tego momentu wykazano, że kwas punikowy:

- **Zmniejsza przyrost masy ciała, otyłość brzuszną oraz ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2** - poprzez aktywację receptorów (PPARy), które to odgrywają ogromną rolę w procesach zapalnych, wrażliwości tkanek na insulinę oraz w metabolizmie węglowodanów i tłuszczów. Dzięki temu poprawie ulega profil lipidowy na rzecz zwiększenia stężenia frakcji HDL przy równoczesnym zmniejszeniu ilości triglicerydów w osoczu krwi. Dodatkowo następuje hamowanie receptorów TNF-α, których nadmierne wydzielanie łączy się z podatnością na alergię, astmę, choroby na tle zapalnym (reumatoidalne zapalenie stawów, łuszczycę, zapalenia jelita), a także łączone są z chorobami autoimmunologicznymi oraz nowotworowymi. Wpływa również na zmniejszenie magazynowania lipidów w tkance tłuszczowej
- **Zmniejsza ryzyko wystąpienia raka piersi** - Hamuje rozrastanie się komórek raka gruczołu piersiowego. Wywołuje apoptozę (zaprogramowana śmierć) komórek nowotworowych.
- **Hamuje rozwój raka jelita grubego** - Wykazuje niezwykle obiecujące działanie zmniejszające ilość zachorowań oraz mniejszą ilość guzów w badaniu na szczurach w porównaniu z grupą kontrolną. Uzyskane wyniki badań dowodzą, że olej z nasion granatowca jest naturalnym składnikiem działającym prewencyjnie na komórki raka jelita grubego.
- **Hamuje wzrost i inwazyjność komórek raka prostaty** - zmniejsza przeżywalność komórek raka prostaty oraz wykazuje działanie wybiórcze - tylko na chore komórki nie uszkodzając zdrowych komórek nabłonka.
- Dowiedziono, że uzupełnienie diety olejem z granatu **wpływa ochronnie na czerwone krwinki** chroniąc je przed utlenianiem oraz stanem zapalnym.

Olej z pestek granatu to poza cennymi kwasami tłuszczowymi to skarbnica flawonoidów (których zawiera więcej niż zielona herbata). Taka ilość antyoksydacyjnych substancji jest pomocna we wspomaganiu organizmu podczas zmniejszonej odporności i w chorobach na tle zapalnym:

- Chroni przed otyłością i insulinoopornością (cukrzyca).
- Działa protekcyjnie na serce i układ krążenia.
- Wykazuje działanie ochronne dla układu trawiennego poprzez hamowanie stanów zapalnych.



- Zmniejsza ryzyko wystąpienia raka piersi, jelita grubego oraz prostaty.
- Zmniejsza szybkość ubytku masy kostnej, co ma niebagatelne znaczenia dla osób narażonych na osteoporozę

Ciekawostką jest fakt, że owoce granatu ze względu na dużą ilość nasion uznane zostały jako symbol płodności i stosowano go (hipkroates) w leczeniu niepłodności i łagodzeniu objawów menopauzy.

Olej z pestek granatu należy spożywać na zimno, najlepiej jako dodatek do potraw lub bezpośrednio. Ma delikatny smak i gęstą konsystencję. Konfekcjonowany w szklane ciemne butelki. Sugerowana porcja to 1-2 łyżeczek dziennie.

| Wartość odżywcza                  | w 100 g           | w porcji: 2 łyżeczki (8 g) | % RWS* w porcji |
|-----------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna              | 3700 kJ/ 900 kcal | 296 kJ/ 72 kcal            | 4 %             |
| Tłuszcz                           | 100 g             | 8 g                        | 11 %            |
| W tym:                            |                   |                            |                 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone         | 5 g               | 0 g                        | 0 %             |
| Kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 6 g               | 0 g                        | -               |
| Kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 86 g              | 7 g                        | -               |
| Węglowodany                       | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |
| W tym cukry                       | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |
| Białko                            | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |
| Sól                               | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |

**Kwasy tłuszczowe omega-3 81g/ 100g produktu**

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

**Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu**

**Przechowywanie:** w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

**Zastosowanie:** na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

**Kraj pochodzenia:** Polska

Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

**Producent:** Ol'Vita Krzysztof Dziaduch

Panków 2, 58-125 Pszenno