



Dane aktualne na dzień: 14-05-2024 19:21

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-pestek-winogron-250-ml-p-38.html>



## Olej z pestek winogron 250 ml

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Cena         | <b>29,00 zł</b>  |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>  |
| Czas wysyłki | <b>48 godzin</b> |
| Producent    | <b>Ol'vita</b>   |

### Opis produktu

**Składniki:** Olej z pestek winogron zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Zimno tłoczony olej z pestek winogron należy do olejów trudnych w tłoczeniu. Wymaga doświadczenia i nowoczesnych pras. Wszystko po to, aby zachować najbardziej wartościowe substancje aktywne oleju. Niska temperatura tłoczenia i wysokiej jakości surowiec przekłada się na najwyższej jakości produkt gotowy. Olej z pestek winogron charakteryzuje bardzo specyficzny winno- octowy smak i zapach oraz zielony kolor. Ze względu na profil kwasów tłuszczowych oraz charakterystyczną nutę smakową i zapachową jest poszukiwany przez osoby pragnące jeść smacznie i zdrowo. Dla złagodzenia smaku i osiągnięcia równowagi pomiędzy kwasami omega-6 : omega-3 zaleca się spożywanie oleju z pestek winogron w mieszance z olejem lnianym do diety dr Budwig.

Olej z pestek winogron charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (89 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (73 g/100 g),
- obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (7,8-9,2 mg/100 g).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**Zastosowanie i zalecane spożycie:**

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do dressingów, dipów, sałatek i innych dań.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

| Wartość odżywcza                  | w 100 g           | w porcji: 3 łyżeczki(12g) | % RWS* w porcji |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna              | 3700 kJ/ 900 kcal | 444 kJ/ 108 kcal          | 5 %             |
| Tłuszcz                           | 100 g             | 12 g                      | 17 %            |
| W tym:                            |                   |                           |                 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone         | 11 g              | 1 g                       | 5 %             |
| Kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 15 g              | 2 g                       | -               |
| Kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 73 g              | 9 g                       | -               |
| Węglowodany                       | 0 g               | 0 g                       | 0 %             |
| W tym cukry                       | 0 g               | 0 g                       | 0 %             |
| Białko                            | 0 g               | 0 g                       | 0 %             |
| Sól                               | 0 g               | 0 g                       | 0 %             |

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

**Dostępne pojemności: 250 ml**

**Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu**

**Przechowywanie:** w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

**Zastosowanie:** na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

**Kraj pochodzenia:** Węgry

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

**Producent:** Ol'Vita Krzysztof Dziaduch

Panków 2, 58-125 Pszenno

