



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 10:59

Link do produktu: <http://olivita.pl/bio-olej-z-czarnuszki-500-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-209.html>



## BIO Olej z czarnuszki 500 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena **114,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **48 godzin**

Producent **Olvita**

### Opis produktu

**Składniki:** Olej z czarnuszki zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

W Unii Europejskiej produkty BIO są oznaczone symbolem tzw. euroliscia, którym znakowana jest żywność pochodząca z produkcji ekologicznej i po którym można ją rozpoznać w sklepach.

Produkt oznaczony jako BIO musi zawierać co najmniej 95 % składników ekologicznych, czyli m. in. niemodyfikowanych genetycznie, uprawianych bez sztucznych nawozów, z zastosowaniem ograniczonej liczby substancji dodatkowych komponentów.

Olej ten wytłaczany jest ze starannie wyselekcjonowanych nasion czarnuszki egipskiej (Nigella Sativa). Nowoczesna technologia zapewniająca niską temperaturę tłoczenia oleju (max do 40°C) bez procesu rafinacji, pozwala na zachowanie najcenniejszych składników aktywnych oleju.

Olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych. Ponadto zawiera naturalnie występujące olejki eteryczne (w tym tymochinon – ok. 0,8 %) oraz witaminę E.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej z czarnuszki egipskiej charakteryzuje intensywny smak i zapach, określany jako ostry, gorzkawo-korzenny. W aspekcie kulinarnym doskonale harmonizuje z serem Mozzarella, bazylią, pomidorami, jajkiem, brokułem. Idealny do zup, sałatek, duszonych warzyw i chleba.

Z uwagi na fakt, iż olej z czarnuszki jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

W przypadku ograniczonej tolerancji intensywnego smaku oleju polecamy:

- rozcieńczanie oleju z czarnuszki z innym, łagodniejszym w smaku olejem zimno tłoczonym, np. lnianym, z ostropestu, z wiesiołka
- podzielenie porcji 1 łyżeczki na mniejsze, np. 2 x 0,5 łyżeczki / dzień.

Wartość energetyczna 3696 kJ/ 899 kcal

Nutritional  
value in 100g

|                  |       |
|------------------|-------|
| Fat              | 99,9g |
| Of which         |       |
| Saturates        | 15,9g |
| Mono-unsaturates | 25,3g |
| Polyunsaturates  | 58,7g |
| Carbohydrate     | 0g    |
| Of which: sugars | 0g    |
| Protein          | 0g    |
| Salt             | 0g    |

### Przechowywanie:

Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.

W niskich temperaturach olej może mętnieć i tężeć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

### Opakowanie:



Butelka farmaceutyczna z brązowego szkła + nakrętka niekapek

**Dostępne pojemności:** 100 ml, 250 ml, 500 ml

**Kraj pochodzenia:** Egipt

**Informacje o alergenach:**

W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent:

Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno