



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 08:16

Link do produktu: <http://olivita.pl/nasiona-amarantusa-250g-p-125.html>



Nasiona AMARANTUSA 250g

Cena	10,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olvita

Opis produktu

Pochodzenie pierwotne: Ameryka Południowa. Obecnie uprawiane również w Polsce. Przeznaczenie ziarna amarantusa: nasiona, płatki, mąki, kasze, płatki, kleiki, musli. Skład chemiczny nasion amarantusa: białko 16-20%, tłuszcz 4,8-9% (zawiera około 60% kwasu linolowego- omega 6 oraz 20% kwasu oleinowego- omega 9), skrobia 48-69%, witaminy i minerały tj.: wapń, magnez, żelazo, kobalt, jod, błonnik 2,2-8,1% (wspomaga przemianę materii, ogranicza wchłanianie węglowodanów, obniża poziom cholesterolu we krwi, profilaktyka przeciwnowotworowa, znajduje zastosowanie w leczeniu i profilaktyce uchyłkowości jelita i zaparć). Zawiera antyoksydanty, przede wszystkim skwalen 2-8%. Pomaga on regulować poziom cholesterolu, wspomaga oczyszczanie organizmu, wzmacnia funkcjonowanie organizmu, zwiększa odporność organizmu, działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo, przeciwalergicznie, wspomaga ochronę skóry przed czynnikami zewnętrznymi. W skład wchodzi również tokoferole i tokotrienole, które są pochodnymi witaminy E. Posiada fitosterole roślinne tj.: spinasterol, stigmasterol, ergosterol czyli związki aktywne o działaniu antymutagennym, przeciwnowotworowym oraz wspomagającym wydalanie cholesterolu z organizmu. Ze względu na skład ziarno amarantusa polecane jest chorym na serce oraz zagrożonym chorobami układu krążenia, wspomagającym diety bezglutenowej, dzieciom w okresie intensywnego wzrostu, kobietom ciężarnym, sportowcom i rekonwalescentom, osobom starszym oraz wszystkim tym, którzy narażeni są na choroby: układu nerwowego, kostnego i krwionośnego, osobom o wysokim poziomie cholesterolu LDL we krwi i wysokim ciśnieniu krwi.