



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 12:57

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-krokoszowy-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-136.html>



Olej krokoszowy 250 ml tłoczony na zimno, nieoczyszczony

Cena	19,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Składniki: Olej krokoszowy zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Oferowany przez naszą firmę nierafinowany olej krokoszowy pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nasion krokosza barwierskiego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40°C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju.

Olej krokoszowy zimno tłoczony charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (90 g/100 g).

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej krokoszowy jest olejem zawierającym niską zawartość kwasów omega-3. Dlatego w celu zachowania optymalnych proporcji kwasów omega 6: omega 3 w diecie, zaleca się jednocześnie stosowanie olejów o wysokiej zawartości kwasów omega-3, np. oleju lnianego do diety dr Budwig.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw. Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień. Wartość odżywcza		w 100g	w porcji: 3 łyżeczek (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna		3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5%
Tłuszcz	100g		12g	17%
W tym:				
Kwasy tłuszczowe	10g		1g	5%
nasycone				
Kwasy tłuszczowe	12g		1g	-
jednonienasycone				
Kwasy tłuszczowe	78g		9g	-
wielonienasycone				
Węglowodany	0g		0g	0%
W tym cukry	0g		0g	0%
Białko	0g		0g	0%
Sól	0g		0g	0%

Wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych.
kwas linolowy LA (omega-6) 76 g/100 g

% RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu.
Opakowanie 500 ml zawiera 38 sugerowanych porcji produktu.

Przechowywanie:



Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.
W niskich temperaturach olej może mętnieć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu. Z uwagi na fakt, iż olej krokoszowy jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Opakowanie:

Butelka z brązowego szkła + nakrętka niekapek

Dostępne pojemności: 250 ml, 500 ml

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach:

W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, makadamia, migdały.**

Producent:

Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno