



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 05:43

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-slonecznikowy-1000-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-42.html>



Olej słonecznikowy 1000 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	22,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Ol'vita

Opis produktu

Oferowany przez naszą firmę nierafinowany olej słonecznikowy pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nieprażonych nasion słonecznika. Świadomie pomijamy prażenie nasion, zależy nam na tym, aby uzyskany olej posiadał naturalne, najcenniejsze i niezmienione substancje aktywne. Warto bowiem pamiętać, że nienasycone kwasy tłuszczowe (np. omega-3, 6, 9) oraz witamina E są wrażliwe na wysoką temperaturę.

Olej słonecznikowy charakteryzuje wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych (89 g/100 g), w tym wysoka zawartość kwasów jednonienasyconych (23 g/100 g). Ponadto olej ten zawiera naturalnie występującą w oleju witaminę E (25,6 mg/100 g).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw. Olej słonecznikowy należy do aromatycznych olejów, które podkreślą swym smakiem i zapachem niejedną potrawę. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu. Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	11 g	1 g	5 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	23 g	3 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	66 g	8 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Opakowanie 1000 ml zawiera 77 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.
Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.
Kraj pochodzenia: Polska
Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju
Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno

