



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 10:58

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-amarantusa-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-140.html>



Olej z amarantusa 100 ml, tłoczony na zimno, nieoczyszczony

Cena	52,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Ol'vita

Opis produktu

Składniki: Olej z nasion amarantusa zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Oferowany przez naszą firmę olej z amarantusa pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nasion amarantusa. Niska temperatura tłoczenia (nie przekraczająca 40°C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju. Olej ten charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (88g/100 g) i wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (59 g/100 g). Ponadto zawiera naturalne sterole roślinne (β -Sitosterol 33,9 % oraz $\Delta 7$ -Stigmasterol 28,5 %).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do koktajli, deserów, surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.

Olej z nasion amarantusa posiada delikatny, lecz charakterystyczny dla amarantusa smak i zapach, nie wpływa znacząco na smak potrawy. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu. Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 1 łyżeczka/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 1 łyżeczka (4g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	148 kJ/ 36 kcal	2 %
Tłuszcz	100 g	4 g	6 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	12 g	0 g	0 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	24 g	1 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	59 g	2 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 100 ml zawiera 23 sugerowanych porcji produktu

Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Kraj pochodzenia: Czechy/Polska

W celu ustalenia kraju pochodzenia aktualnej partii produktu prosimy o kontakt z działem handlowym Ol'Vita

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**



Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno