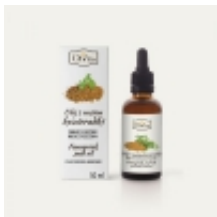




Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 07:52

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-nasion-kozieradki-50-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-144.html>



Olej z nasion kozieradki 50 ml, tłoczony na zimno, nieoczyszczony

Cena	23,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Kozieradka jest rośliną wykorzystywaną w kuchni, kosmetyce i lecznictwie. Dzięki swoim niezwykłym właściwościom łagodzi objawy wrzodów i obniża poziom cukru we krwi. Stanowi antidotum na wypadające włosy. Z kolei w kuchni pełni rolę aromatycznej przyprawy wykorzystywanej między innymi w curry.

Kozieradka pospolita, czyli koniczyna grecka (łac. *Trigonella foenum-graecum* L.) jest jednoroczną rośliną z rodziny bobowatych. Rośnie do 60 cm wysokości i wywodzi się z Azji i Europy Wschodniej. Dziś występuje na całym świecie w obszarze umiarkowanego klimatu, również w Polsce. Jest nazywana inaczej bożą trawką. Zapyłana przez owadów, wydziela korzenną, nieco mdłą zapach. Kwitnie w czerwcu i lipcu.

Kozieradka jest pomocna przy problemach z układem pokarmowym oraz zmianami skórными. Zmiękcza skórę przy czyrakach, cystach i tym podobnych dolegliwościach. Obniża poziom cukru we krwi przez zwolnienie opróżniania żołądka, co opóźnia wchłanianie węglowodanów i w konsekwencji transport glukozy. Zmniejsza ciśnienie krwi (między innymi przez obecność błonnika oraz 4-hydroksyzioleucyny). Łagodzi i zmniejsza również stany zapalne i infekcje. Ma właściwości wykrztuśne – pomaga przy chorobach zatok i płuc. Kozieradka jest dobrym źródłem selenu, żelaza, krzemu. Stymuluje wytwarzanie śluzów, dzięki czemu pomaga usuwać alergeny z układu oddechowego oraz toksyny z dróg moczowych. Kozieradka według niektórych podwyższa poziom testosteronu, uważana jest za naturalny afrodyzjak. Istnieje szereg innych, naturalnych afrodyzjaków, poznaj je wszystkie. Poza wpływem na samopoczucie i pewność siebie, może przyczynić się do zwiększenia efektów w czasie treningów siłowych. Wyższy poziom testosteronu usprawnia spalanie tkanki tłuszczowej oraz przyspiesza budowanie mięśni. Posiada działanie żółciopędne, mlekopędne, moczopędne i rozkurczowe. Pobudza również wydzielanie soku trzustkowego, żołądkowego i jelitowego. Pomaga w regulacji wypróżniania, pobudza regenerację tkanek, aktywuje procesy wytwarzania krwinek czerwonych. Dzięki zawartości fosfolipidów, choliny i betainy oraz sitosterolu kozieradka działa lipotropowo i przeciwnadciężycowo. Zastosowana zewnętrznie (okłady, płukanki) działa przeciwzapalnie, przeciwozłuszczeniowo, przeciwwysiękowo, przeciwsłabowo, zmiękcza skórę, a także pobudza regenerację tkanek.