



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 03:54

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-orzecha-wloskiego-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-29.html>



Olej z orzecha włoskiego 250 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	49,00 zł
Dostępność	Niedostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olvita

Opis produktu

Niezwykle wartościowy i smaczny olej zimno tłoczony, który pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno (max temperatura to 40° C) orzecha włoskiego jakości Premium. Najnowsza technologia tłoczenia, doświadczenie i najwyższa jakość surowca użytego do tłoczenia to kluczowe czynniki przekładające się na wyjątkowość tego produktu.

Olej z orzecha włoskiego charakteryzuje:
- wysoka zawartość kwasów tłuszczowych omega-3 (13 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (73 g/100 g),
- obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (39,5 mg/100 g).

Kwas linolowy (LA) i alfa-linolenowy (ALA) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia: 10 g LA dziennie i 2 g ALA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do sałatek, surówek, sałatek, zup i innych potraw. Doskonale harmonizuje z rukolą, gruszką, serem feta. Idealny do pieczywa pszennego.
Olej z orzecha włoskiego posiada typowy dla orzecha włoskiego smak i zapach.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	9 g	1 g	5 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	17 g	2 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	73 g	9 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

Kwasy tłuszczowe omega-3 13 g/ 100 g produktu
%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Dostępne pojemności: 250 ml
Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.
Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.
Kraj pochodzenia: Polska
Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno

