



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 12:10

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-pestek-arbuza-100ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-84.html>



Olej z pestek arbuza 100ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	19,00 zł
Dostępność	Niedostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Ol'vita

Opis produktu

Olej z pestek arbuza należy do ciekawych, egzotycznych i tym samym mało popularnych olejów zimno tłoczonych w Polsce. Pozyskujemy go w wyniku tłoczenia na zimno, w temperaturze nieprzekraczającej + 40°C, nieprażonych pestek arbuza. Świadomie pomijamy prażenie pestek, gdyż zależy nam, aby uzyskany olej posiadał naturalne najcenniejsze i niezmiennione substancje aktywne. Warto bowiem pamiętać, że nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witamina E są wrażliwe na wysoką temperaturę.

Olej z pestek arbuza charakteryzuje:
- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (81 g/100 g)
- wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych 67 g/100 g)

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.

Olej z pestek arbuza posiada delikatny smak i zapach, nie dominuje smaku potrawy. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu. Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 2 łyżeczki/ dzień, najlepiej w trakcie posiłku.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 2 łyżeczki(8g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	296 kJ/ 72 kcal	4 %
Tłuszcz	100 g	8 g	11 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	19 g	2 g	10 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	14 g	1 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	67 g	5 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Dostępne pojemności: 100 ml
Opakowanie 100 ml zawiera 12 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.
Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.
Kraj pochodzenia: Polska
Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inna niż kraj pochodzenia oleju
Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno

