



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 00:42

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-pestek-winogron-250-ml-p-38.html>



Olej z pestek winogron 250 ml

Cena	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Ol'vita

Opis produktu

Składniki: Olej z pestek winogron zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Zimno tłoczony olej z pestek winogron należy do olejów trudnych w tłoczeniu. Wymaga doświadczenia i nowoczesnych pras. Wszystko po to, aby zachować najbardziej wartościowe substancje aktywne oleju. Niska temperatura tłoczenia i wysokiej jakości surowiec przekłada się na najwyższej jakości produkt gotowy. Olej z pestek winogron charakteryzuje bardzo specyficzny winno- octowy smak i zapach oraz zielony kolor. Ze względu na profil kwasów tłuszczowych oraz charakterystyczną nutę smakową i zapachową jest poszukiwany przez osoby pragnące jeść smacznie i zdrowo. Dla złagodzenia smaku i osiągnięcia równowagi pomiędzy kwasami omega-6 : omega-3 zaleca się spożywanie oleju z pestek winogron w mieszance z olejem lnianym do diety dr Budwig.

Olej z pestek winogron charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (89 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (73 g/100 g),
- obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (7,8-9,2 mg/100 g).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do dressingów, dipów, sałatek i innych dań.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki(12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	11 g	1 g	5 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	15 g	2 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	73 g	9 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Dostępne pojemności: 250 ml

Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu

Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Kraj pochodzenia: Węgry

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch

Panków 2, 58-125 Pszenno

