



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 06:26

Link do produktu: <http://olivita.pl/ostropest-plamisty-nasiona-200-g-p-64.html>



## Ostropest plamisty nasiona 200 g

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Cena         | <b>6,50 zł</b>   |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>  |
| Czas wysyłki | <b>48 godzin</b> |
| Producent    | <b>Olivita</b>   |

### Opis produktu

#### Ostropest Plamisty

Ostropest plamisty jest jednym z najlepiej przebadanych ziół stosowanych wspólnie. Swą skuteczność ostropest plamisty zawdzięcza trzem chroniącym wątrobę substancjom, które łącznie zwane są sylimaryną.

Ostropest plamisty wzmacnia wątrobę, zapobiegając nadmiernej utracie przez organizm glutationu, związku podobnego do aminokwasu, który odgrywa ważną rolę w odtruwaniu organizmu. Badania wykazały, że może on zwiększać stężenie glutationu nawet o 35%. Ostropest plamisty skutecznie chroni wątrobę przed jednoczesnym dopływem zbyt wielu szkodliwych substancji. Zioło to jest też silnym przeciwutleniaczem, mocniejszym niż witaminy C i E, przeciwdziała więc uszkodzeniom komórek przez wolne rodniki. Ostropest jest rośliną, której stosowanie zarówno w chorobie, ale i zdrowiu przynosi rewelacyjne efekty. Znajduje swoje zastosowanie idealnie w stanach po uszkodzeniach wątroby. Również w przewlekłych stanach zapalnych wątroby, po przebytej żółtaczce zakaźnej, w marskości wątroby, tłuszczowym zwyrodnieniu wątroby, zatruciu grzybami. W rekonwalescencji stosuje się także w krwawieniach z nosa, jelita grubego, żylakach odbytu, obfitych miesiączkach, niedokwaśności soku żołądkowego. Przy braku apetytu, odbijaniach, migrenach, osteoporozie, nowotworze wątroby, chemio i radioterapii.

Bielmo Ostropestu, zawiera duże ilości Sylimaryny znanej, jako produkt wspomagający regenerację wątroby. Działa ochronnie na miąższ wątroby, a także nerek chroniąc przed niekorzystnym wpływem substancji toksycznych. Hamuje krwawienia, także z narządów rodnych, wzmacnia naczynia krwionośne, ułatwia trawienie poprzez zwiększenie wydzielania soku żołądkowego, pobudza zdolności regenerujące wątrobę.

Wzmacnia i uodparnia cały organizm, zwalcza dokuczliwe wzdęcia i zapewnia świetne samopoczucie. Pomaga w leczeniu kamicy pęcherzykowej. Usuwa siniaki, reguluje bolesne miesiączki, zmniejsza ryzyko zachorowalności na miażdżycę i raka wątroby. Wzmacnia układ odpornościowy, poprawia sen i obniża poziom cholesterolu.

Pić raz dziennie jedną łyżeczkę stołową na jedną szklankę wody. Można zaparzyć lub zagotować 5-10 min na małym ogniu.

Alternatywnie można posypać zmielonym bielmem sałatki i inne potrawy. Bielmo może znaleźć swoje zastosowanie jako przyprawa do ulubionych dań. Może być również zastosowane w trakcie kuracji, oczyszczaniu wątroby lub zapobiegawczo - należy spożywać 1 łyżeczkę bielma ostropestu dziennie.

#### **Zastosowanie:**

Stany po uszkodzeniach wątroby spowodowanych np. alkoholem, tetrachlorkiem węgla, środkami ochrony roślin, toluenem, ksylenem, przewlekłe stany zapalne wątroby, po przebytej żółtaczce zakaźnej, w marskości wątroby, tłuszczowym zwyrodnieniu wątroby, zatruciu grzybami, w rekonwalescencji stosuje się także w krwawieniach z nosa, jelita grubego, żylakach odbytu, obfitych miesiączkach, niedokwaśności soku żołądkowego, brak apetytu, odbijaniach, migrenach, osteoporozie, nowotworach wątroby, chemio i radioterapii.

#### **Sposób użycia:**

Nasiona ostropestu najlepiej zmielić, rozbić, zmiażdżyć, dodawać do sałatek, musli lub zjadać popijając herbatą 1-2 łyżeczki dziennie.