



Dane aktualne na dzień: 02-05-2024 00:11

Link do produktu: <http://olivita.pl/maka-kokosowa-200g-p-87.html>



Mąka kokosowa 200g

Cena	6,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olvita

Opis produktu

Kremowa, delikatna o wyśmienicie kokosowym słodkim smaku. Produkt ten cechuje wysoka zawartość błonnika, co przyczynia się do regulowania procesów przemiany materii oraz wspomaga walkę ze zbyt wysokim cholesterolem. Bogata w mikro i makroelementy oraz witaminy. Nie zawiera cholesterolu ani fityn. Cechuje ją wysoka absorpcja więc przy wypiekach należy pamiętać o zwiększeniu ilości dodawanych płynów, oleju lub jaj. Ze względu na swój słodki smak nie wymaga dodawania standardowej dawki cukru do przygotowywanych potraw.

Skład: 24-28 g białka, 37-42 g węglowodanów i 21-25 g tłuszczu w 100g produktu. Wartość energetyczna: 477 kcal (2000 kJ) w 100 g produktu.

Mąka kokosowa ma 10 razy więcej błonnika od mąki pszennej. Człowiek powinien spożywać 20-35 gramów błonnika dziennie (porcja o masie 100 g zawiera ok 39 g błonnika), który usuwa z przewodu pokarmowego uboczne produkty przemiany materii, co zapobiega powstawania komórek rakowych.

Mąkę kokosową poleca się do wypieków ciast, ciasteczek, naleśników, gofrów, sporządzania koktajli z dodatkiem mleka, jogurtu lub soku.