



Dane aktualne na dzień: 01-05-2024 23:52

Link do produktu: <http://olivita.pl/maka-z-pestek-dyni-250g-p-95.html>



Mąka z pestek dyni 250g

Cena	8,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Mąka z pestek dyni 250 g - zielona, delikatna o bardzo wyraźnym smaku pestek dyni. Mąka z pestek dyni jest cenna ze względu na swój skład. Zawiera wapń, fosfor, żelazo, magnez, cynk, selen, mangan oraz witaminy A, E, C oraz witaminy z grupy B. Zawarte w pestkach dyni fitosterole roślinne wspomagają organizm w kierunku: p/nowotworowym , p/pasożytniczym oraz w kierunku zapobiegania przerostu gruczołu krokowego u mężczyzn. Ze względu na skład kwasów tłuszczowych jedno i wielonienasyconych mąka ta polecana jest osobom mającym na uwadze utrzymanie właściwego poziomu cholesterolu we krwi i zapobieganiu chorobom układu krążenia.

MAKA Z PESTEK DYNI jest produktem powstałym w wyniku przemiału odtłuszczonych pestek dyni. Jest bogatym źródłem **łatwo strawnego białka** oraz **błonnika**, który wspiera poprawne funkcjonowanie jelit, pomaga kontrolować poziom glukozy we krwi i zapewnia uczucie sytości na dłużej, dzięki czemu uczestniczy w utrzymaniu masy ciała. Zawiera:

Witaminy:

- B1**, niezbędna dla prawidłowej pracy serca i układu nerwowego,

- B2**, która pomaga zachować zarówno skórę i błon śluzowych oraz wspomaga funkcjonowanie i sprawność umysłu.

Składniki mineralne:

- Fosfor** - niezbędny do budowy kości, zębów i błon wszystkich komórek organizmu oraz uczestniczący w metabolizmie.
- Magnez** - istotny dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, mięśni (w tym mięśnia sercowego) oraz dla równowagi elektrolitowej. Magnez jest potrzebny do budowy kości i zębów, poprawia pamięć i zdolność uczenia się, pomaga usunąć zmęczenie i osłabienie oraz chronić organizm przed negatywnymi skutkami stresu.
- Żelazo** - niezbędne w procesie tworzenia krwi i transporcie tlenu. Uczestniczy w metabolizowaniu leków i innych substancji w organizmie a także rozwoju umysłowym.
- Cynk** - konieczny do funkcjonowania układu odpornościowego i sprawności umysłu, podziela i ochrony komórek przed wolnymi rodnikami. Pomaga w utrzymaniu zarówno skóry, gojenia się ran oraz budowie i utrzymaniu mocnych kości.
- Selen** - pierwiastek istotny dla ochrony komórek i usuwania wolnych rodników. Jest niezbędny do wytwarzania hormonów tarczycy i prawidłowego działania systemu odpornościowego.