Dane aktualne na dzień: 26-04-2024 08:16

Link do produktu: http://olivita.pl/olej-arachidowy-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-7.html

Olej arachidowy 250 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	**21,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Olej arachidowy zimnotłoczony nieoczyszczony otrzymywany jest z najwyższej jakości starannie wyselekcjonowanych i przebadanych nieprażonych orzechów arachidowych. Korzystnie wpływa na prawidłowe funkcjonowanie organizmu i poprawia kondycję. Olej arachidowy ma delikatny orzechowy smak, intensywny zapach oraz jasnosłomkowy kolor. W postaci tłoczonej na zimno nie traci cennych wartości odżywczych, nie zawiera konserwantów, sztucznych dodatków i barwników. Olej ten jest produktem 100% naturalnym a kolejne partie mogą nieznacznie różnić się między sobą : kolorem, zapachem i smakiem. Są to cechy niemające wpływu na skład oleju. Przechowywany w lodówce może tężeć, z oleju mogą wytrącać się naturalne woski. Jest to zjawisko naturalne zależne od temperatury, w pełni odwracalne.

Właściwości oleju arachidowego

Olej arachidowy wykazuje dobroczynne właściwości lecznicze i pielęgnacyjnie. Neutralizuje wolne rodniki, opóźnia procesy starzenia się skóry, redukuje stany zapalne, wzmacnia układ odpornościowy. Dodatkowo chroni przed chorobami sercowo-naczyniowymi, uelastycznia naczynia krwionośne, zapobiega powstawaniu choroby Alzheimera i demencji. Spowalnia rozwój zaćmy i redukuje stany zapalne. Ponadto przyczynia się do profilaktyki antynowotworowej, wspomaga odchudzanie i wspiera walkę ze stresem.

Zastosowanie w kosmetyce

Olej arachidowy zimnotłoczony nieoczyszczony to olej półschnący polecany w szczególności do pielęgnacji skóry ciała i twarzy bardzo suchej, skłonnej do łuszczenia się i przy egzemie. Skutecznie likwiduje spierzchnięcia i zrogowacenia, koi stany zapalne, łagodzi bóle stawów, nawilża i odżywia skórę pozostawiając ją jędrną, gładką i delikatną w dotyku. Często stosowany jest jako czysty olejek do ciała i masażu oraz dodatek do olejków do kąpieli. Stosowany na włosy wygładza je, zmniejsza wypadanie i rozdwajanie końcówek, działa łagodząco przy łupieżu i łuszczycy.

Olej arachidowy charakteryzuje:
– wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (86 g/100 g),
– wysoka zawartość tłuszczów jednonienasyconych (71 g/100 g).

Wysoka zawartość kwasów jednonienasyconych kwalifikuje olej arachidowy na listę olejów znajdujących zastosowanie w diecie śródziemnomorskiej.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).
Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.
Olej arachidowy posiada delikatny i jednocześnie charakterystyczny smak i zapach dla oleju z nieprażonych orzechów arachidowych. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.
Nie wpływa znacząco na smak potrawy.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.
Dodawany do smażenia traci swoje cenne właściwości, dlatego należy stosować go tylko na zimno! *Może być spożywany bezpośrednio - 1 łyżkę dziennie w trakcie posiłku.*

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	14 g	2 g	10 %

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	71 g	9 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	14 g	2 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

kwas linolowy LA 14 g/100 g
kwas oleinowy 69 g/100 g

% RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu.

Przechowywanie:
Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.
W niskich temperaturach olej tężeje i mętnieje. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

Opakowanie:
Butelka farmaceutyczna z brązowego szkła + nakrętka niekapek.
Dostępne pojemności: 250 ml

Kraj pochodzenia: *Polska*

Informacje o alergenach:
W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: ***gluten, sezam, soję, orzechy: laskowe, włoskie, makadamia, migdały.***