Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 11:32

Link do produktu: http://olivita.pl/olej-krokoszowy-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-136.html



Olej krokoszowy 250 ml tłoczony na zimno, nieoczyszczony

Cena	**19,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Składniki: Olej krokoszowy zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Oferowany przez naszą firmę nierafinowany olej krokoszowy pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nasion krokosza barwierskiego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40ºC) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju.

Olej krokoszowy zimno tłoczony charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (90 g/100 g).

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej krokoszowy jest olejem zawierającym niską zawartość kwasów omega-3. Dlatego w celu zachowania optymalnych proporcji kwasów omega 6: omega 3 w diecie, zaleca się jednoczesne stosowanie olejów o wysokiej zawartości kwasów omega-3, np. oleju lnianego do diety dr Budwig.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100g	w porcji: 3 łyżeczek (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5%
Tłuszcz	100g	12g	17%
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	10g	1g	5%
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	12g	1g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	78g	9g	-
Węglowodany	0g	0g	0%
W tym cukry	0g	0g	0%
Białko	0g	0g	0%
Sól	0g	0g	0%

Wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych.
kwas linolowy LA (omega-6) 76 g/100 g

% RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu.
Opakowanie 500 ml zawiera 38 sugerowanych porcji produktu.

Przechowywanie:

Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.
W niskich temperaturach olej może mętnieć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu. Z uwagi na fakt, iż olej krokoszowy jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Opakowanie:
Butelka z brązowego szkła + nakrętka niekapek
Dostępne pojemności: 250 ml, 500 ml

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach:
W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać:**gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, makadamia, migdały.**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno