Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 19:42

Link do produktu: http://olivita.pl/olej-kukurydziany-500-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-21.html



Olej kukurydziany 500 ml tłoczony na zimno, nieoczyszczony

Cena	**26,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Składniki: *Olej z zarodków kukurydzy zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany*

Olej kukurydziany pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno zarodków kukurydzy polskiego pochodzenia. Zarodek kukurydzy jest magazynem najcenniejszych składników niezbędnych podczas kiełkowania nasionka. Siła i naturalna moc zamknięta w zarodku kukurydzy stała się naszą inspiracją do poszukiwań technologii, która pozwoliła na pozyskanie oleju bez uszczerbku na bezcennych wartościach substancji aktywnych. Nasza wiedza, doświadczenie i nowoczesne rozwiązania technologiczne sprawiły, że dziś możemy szczycić się produkcją tego oleju, jako pierwsi w Polsce.

Olej kukurydziany charakteryzuje:
– wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (87 g/100 g),
– wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (57 g/100 g),
– obecność naturalnie występującej witaminy E (148 mg/100 g).

Na szczególną uwagę zasługuje fakt, iż olej z zarodków kukurydzy posiada niemalże idealną proporcję alfa-tokoferolu (najbardziej aktywna forma witaminy E) 31,4 mg/100 g do wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Warto pamiętać, iż niezwykle ważnym elementem w diecie jest równowaga antyoksydantów i nienasyconych kwasów tłuszczowych. Jednym z najważniejszych antyoksydantów rozpuszczalnych w tłuszczach jest właśnie witamina E. Jej doskonałym źródłem są oleje, głównie zimno tłoczone oraz orzechy, migdały i nasiona oleiste.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).
Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, ziemniaków, makaronów, zup i innych potraw. Idealny do moczenia pieczywa.
Olej ten posiada aromatyczny, charakterystyczny smak i zapach dla oleju z zarodków kukurydzy. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	*w 100 g*	*w porcji:3 łyżeczki(12g)*	*% RWS* w porcji*
Wartość energetyczna	*3700 kJ/ 900 kcal*	*444 kJ/ 108 kcal*	*5 %*
Tłuszcz	*100 g*	*12 g*	*17 %*
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	*13 g*	*2 g*	*10 %*
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	*30 g*	*4 g*	*-*
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	*57 g*	*7 g*	*-*
Węglowodany	*0 g*	*0 g*	*0 %*
W tym cukry	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Białko	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Sól	*0 g*	*0 g*	*0 %*

Wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych.
kwas linolowy LA (omega-6) 57 g/100 g

kwas oleinowy (omega-9) 28 g/100 g

% RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu.
Opakowanie 500 ml zawiera 38 sugerowanych porcji produktu.

Przechowywanie:
Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu w lodówce. W niskich temperaturach olej może tężeć i mętnieć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

Opakowanie:
Butelka z brązowego szkła + nakrętka niekapek
Dostępne pojemności: 250 ml, 500 ml

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach:
W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, makadamia, migdały.**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno