Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 14:43

Link do produktu: http://olivita.pl/olej-z-pestek-winogron-250-ml-p-38.html



Olej z pestek winogron 250 ml

Cena	**29,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Składniki: *Olej z pestek winogron zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany*

Zimno tłoczony olej z pestek winogron należy do olejów trudnych w tłoczeniu. Wymaga doświadczenia i nowoczesnych pras. Wszystko po to, aby zachować najbardziej wartościowe substancje aktywne oleju. Niska temperatura tłoczenia i wysokiej jakości surowiec przekłada się na najwyższej jakości produkt gotowy.
Olej z pestek winogron charakteryzuje bardzo specyficzny winno- octowy smak i zapach oraz zielony kolor. Ze względu na profil kwasów tłuszczowych oraz charakterystyczną nutę smakową i zapachową jest poszukiwany przez osoby pragnące jeść smacznie i zdrowo.
Dla złagodzenia smaku i osiągnięcia równowagi pomiędzy kwasami omega-6 : omega-3 zaleca się spożywanie oleju z pestek winogron w mieszance z olejem lnianym do diety dr Budwig.

Olej z pestek winogron charakteryzuje:
– wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (89 g/100 g),
– wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (73 g/100 g),
– obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (7,8-9,2 mg/100 g).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).
Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do dressingów, dipów, sałatek i innych dań.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	*w 100 g*	*w porcji: 3 łyżeczki(12g)*	*% RWS* w porcji*
Wartość energetyczna	*3700 kJ/ 900 kcal*	*444 kJ/ 108 kcal*	*5 %*
Tłuszcz	*100 g*	*12 g*	*17 %*
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	*11 g*	*1 g*	*5 %*
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	*15 g*	*2 g*	*-*
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	*73 g*	*9 g*	*-*
Węglowodany	*0 g*	*0 g*	*0 %*
W tym cukry	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Białko	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Sól	*0 g*	*0 g*	*0 %*

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Dostępne pojemności: 250 ml
Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: *w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.*
Zastosowanie: *na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.*
Kraj pochodzenia: *Węgry*
Informacje o alergenach: może zawierać: ***gluten,sezam, soję,orzechy:ziemne,laskowe,włoskie,makadamia,migdały***

Producent: *Ol'Vita Krzysztof Dziaduch*
Panków 2, 58-125 Pszenno

