



Dane aktualne na dzień: 26-04-2024 16:21

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-wiesiolka-500-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-99.html>



Olej z wiesiołka 500 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	115,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olvita

Opis produktu

Olej ten tłoczony jest z nasion wiesiołka dwuletniego. W swym składzie zawiera kwas tłuszczowy: linolowy oraz kwas gamma-linolenowy, dzięki czemu zawdzięczamy mu dobroczynny wpływ na poprawę naszego zdrowia. Kwas ten jest niezbędny w procesach przemiany materii. Niestety w pewnych przypadkach, np.: cukrzyca, niedobór selenu, choroba alkoholowa, w organizmie jest go za mało. Jak wspomina dr Henryk Różański w swoich opracowaniach na stronie Medycyna dawna i współczesna, spożywanie oleju wiesiołkowego wpływa pro regenerująco na tkankę chrzęstną i łączną właściwą, przez co olej ten poleca się w takich przypadkach jak: choroby reumatyczne, złamania oraz uszkodzenia więzadeł. Spożywając olej wiesiołkowy zapobiegamy wypadaniu włosów, wzmacniamy odporność naszego organizmu. Jak dowiedziono naukowo, od 9 do 11 godz. po spożyciu oleju wiesiołkowego przez kobietę karmiącą, w jej mleku stwierdzono zwiększoną ilość kwasu gamma-linolenowego oraz kwasu DGLA, co w rozwoju małego dziecka są niezwykle istotne i ważne.

Skład:

Olej z wiesiołka jest bogatym źródłem kwasu GLA, zawiera go około 9 % i ponadto około 70 % kwasu linolowego. Należy również wspomnieć iż kwas GLA bierze udział w syntezie pewnych prostoglandyn, np. PGE1, które jak wiadomo ze źródeł medycznych: m.in. obniżają ciśnienie krwi, wzmacniają system odpornościowy, wykazują działanie przeciw zapalne. Kwas gamma-linolenowy (GLA) wykazuje działanie przeciw miażdżycowe, wpływa na obniżenie „złego” cholesterolu we krwi, zmniejsza natężenie stanów zapalnych w organizmie, łagodzi zespół napięcia przedmiesiączkowego oraz towarzyszącą temu bolesność piersi.

Zastosowanie:

Spożywając olej wiesiołkowy redukuje się ilość wydzielanego łoju i zaskórników na skórze. Efekty działania omawianego oleju widoczne są po dłuższym jego stosowaniu i określonej dawce (jak mówi dr inż. Różański) co najmniej 1,5 g dziennie. W kosmetyce olej ten jest również naturalnym składnikiem dodawanym do kremów w celu poprawienia elastyczności skóry. Można stosować go również bezpośrednio na skórę.



Sekret niezwykle cennych właściwości oleju z wiesiołka polega na obecności dwóch bardzo ważnych nienasyconych kwasów tłuszczowych: kwasu cis-linolowego i kwasu gamma-linolenowego (GLA). Organizm ludzki nie jest w stanie sam wytwarzać kwasu linolowego, dlatego musi go otrzymywać wraz z pożywieniem.

Natomiast kwas gamma-linolenowy powstaje w organizmie z kwasu linolowego w obecności specjalnego enzymu D-6-D

Kwas gamma - linolenowy jest jednym z kluczowych kwasów tłuszczowych odpowiedzialnych za zdrowie człowieka.

Aby jednak mógł powstać u człowieka musi przebiegać w nieskazitelny sposób metabolizm trawienia tłuszczów, bowiem podczas przemiany tych tłuszczów potrzebny jest enzym delta-6- desaturazy (D-6-D), mający kluczowe znaczenie w metabolizmie NNKT n-6. Enzym ten podlega jednak obniżonej aktywności pod wpływem znanych czynników związanych ze współczesnym stylem życia i nawykami żywieniowymi nie sprzyjającymi jego produkcji. Wszelkie kłopoty z tym enzymem w organizmie człowieka powodują zaburzenia w trawieniu tłuszczów z grupy n-6 tzw. omega 6. Przy braku tego enzymu organizm człowieka nie może skorzystać z dobroczynnego oddziaływania na zdrowie tej grupy kwasów tłuszczowych.

Oddziaływanie oleju z wiesiołka w różnych jednostkach chorobowych:

Do pierwszej grupy schorzeń na które pozytywnie oddziałuje olej z wiesiołka zaliczamy:

- * miażdżycę - działanie przez prostacykliny - najpotężniejsze endogenne czynniki przeciwmiażdżycowe (Adam O., 1990), (Horrobin D.F., 1990), (Huang Y.S., 1987), (Kendler B.S., 1987), (Lawson L.D., 1988), (Renaud S. i wsp., 1982)
- * choroby krwi (poprawia jej skład biochemiczny, ma działanie przeciwagregacyjne (sklejanie krwinek, zagęszczenie), (Horrobin D.F., 1990).
- * podniesiony poziom cholesterolu (obniża jego poziom tylko w przypadku gdy jest podniesiony i to tym bardziej im jest on wyższy (Horrobin D.F., 1990), (Huang Y.S., 1984), obniżenie jego poziomu jest związane z wysoką zawartością kwasu linolowego a cholesterol jest rozpraszany w organizmie głównie w postaci linolenianów (Lamer-Zarawska E. 1992)
- * podwyższone ciśnienie krwi - obniża ciśnienie tylko przy jego zawyżonej wartości (Goodfriend T.L., 1987), (Singer P. i wsp. 1984)
- * chorobie Raynaud (Belch J.J. i wsp., 1995).
- * cukrzycy (Jammal G.A i wsp., 1990).
- * atopia (alergiczne zmiany wrodzone), w tym atopowe zmiany skórne (Horrobin D.F., 1990), (Manku M.S. i wsp., 1982), u tych chorych występuje obniżony poziom



kwasy GLA i jego dalszych metabolitów, głównie PGE1 ma tutaj miejsce uszkodzenie enzymu D-6-D mające związek z dysfunkcją immunologiczną (Miklaszewska M., 1992). Blok enzymatyczny występujący u tych chorych powinien być koniecznie usunięty przez podanie GLA (preparatów zawierających ten związek).

* inne choroby skóry,

GLA pomaga zachować piękną cerę, zachowuje elastyczność i gładkość skóry.

* różne stany zapalne organizmu w tym reumatoidalne zapalenie stawów (Horrobin D.F., 1990), stany zapalne skóry (Ziboh V.A., 1989), schorzeń o podłożu autoagresji. (Oxsholm P., 1987). Oddziaływanie w tych chorobach polega na obniżeniu powstawania czynników zapalnych takich jak prostaglandyna PGE2 lub leukotrieny.

* syndrom przedmiesiączkowy PMS, (Horrobin D.F., 1987).

Łagodzi problemy menstruacyjne i napięcie przedmiesiączkowe, dlatego nazywany jest pigułką kobiecą.

* bolesność piersi (mastalgia), (Horrobin D.F., 1987).

* przerost gruczołu krokowego u mężczyzn, (Horrobin D.F., 1990).

W trzech ostatnich przypadkach obserwuje się oddziaływanie oleju z wiesiołka poprzez kwas GLA na układ hormonalny.

* niewydolność wątroby, (Paccalin J., i wsp., 1986).

* uszkodzenia wątroby na skutek alkoholizmu (Segarnick D.J. i wsp. 1985)

* uszkodzenia wątroby na skutek innych zatruć chemicznych (Segarnick D.J. i wsp. 1985)

* zmniejszenie odporności - podnosi odporność układu immunologicznego, (Chapkin R.S., 1988).

Druga grupa chorób na które oddziałuje olej z wiesiołka polega na naprawczym działaniu na błony komórkowe organizmu, które uległy różnym defektom. Należą do nich głównie choroby układu nerwowego:

Oddziaływanie oleju z wiesiołka w różnych jednostkach chorobowych

* SM (stwardnienie rozsiane), (Vaddadi K.S. i wsp., 1986).

* schizofrenia - w SM jak i w schizofrenii mówi się, że błony komórkowe komórek nerwowych w których stwierdza się brak GLA "przeciekają" i nie są zdolne w prawidłowy sposób przekazywać biochemicznych bodźców układu nerwowego, (Vaddadi K.S. i wsp., 1986).



- * choroby układu immunologicznego, (Carter J.P., 1998).
- * zaburzenia zachowań u dzieci (nadwrażliwość, trudności w adaptacji)
- * w terapii AIDS (ochrona przed wystąpieniem AIDS pełnoobjawowego), (Begin M.E.,1998).
- * nowotwory, (Van de Merve C.F i wsp. 1987).
- * migreny i bóle głowy
- * chroniczne zapalenie spojówek ocznych
- * problemy z cukrzycą - usprawnia działanie insuliny, (Simpson L.O., 1998).
- * choroba alkoholowa, stosowany w leczeniu odwykowym alkoholików, (Gibson R.A., i wsp.,1981), (Horobin D.F., 1987).
- * otyłość - kwas gamma linolowy bardzo skutecznie pobudza brunatną tkankę tłuszczową i zwiększa tempo przemian metabolicznych u dorosłych poprzez przekształcenie jej w prostaglandyny, które są iskrą rozpoczynającą spalanie tłuszczów w mitochondriach brunatnej tkanki tłuszczowej. W badaniach klinicznych przeprowadzonych w Heidelbergu wykazano, że szczuplejsi dorośli mają we krwi więcej wielonienasyconych kwasów tłuszczowych niż ich grubszy rówieśnicy, stąd też niektórzy naukowcy uważają, że ludzie otyli mogą w istocie cierpieć na niedobór wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, stąd wniosek, że olej z wiesiołka może znacząco wspomagać proces odchudzania się u ludzi otyłych.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 1 łyżeczka (4g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	148 kJ/ 36 kcal	2 %
Tłuszcz	100 g	4 g	6 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	8 g	0 g	0 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	7 g	0 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	85 g	3 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %



Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 1 łyżeczka (4g)	% RWS* w porcji
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten,sezam,soję,orzechy:ziemne,laskowe,włoskie,makadamia,migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno