



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 23:56

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-konopny-500-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-135.html>



Olej konopny 500 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	52,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

O Niezwykle cenny olej, który pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno nasion konopi siewnej. Najwyższa jakość surowca użytego do tłoczenia i nowoczesna technologia pozwoliły nam na uzyskanie oleju, który zdobył uznanie naszych klientów.

Olej konopny otrzymał:

- * certyfikat TOP PRODUKT „Doceń polskie” 2018 r.
- * złote godło Konsumencki Lider Jakości 2018 r.

Olej ten jest ceniony zarówno za optymalny skład kwasów tłuszczowych, jak i smak dający wiele możliwości kulinarnych.

Olej konopny charakteryzuje:

- wysoka zawartość kwasów tłuszczowych omega-3 (18 g/100 g)
- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (88 g/100 g)

Na szczególną uwagę zasługuje niemalże idealna proporcja kwasów tłuszczowych omega-6 : omega-3 (3 : 1). Utrzymanie optymalnej proporcji tych kwasów w diecie jest bardzo ważna, gdyż zbyt duży udział kwasów omega 6 wykazuje działania pro zapalne w organizmie.

Kwas linolowy (LA) i alfa-linolenowy (ALA) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia: 10 g LA dziennie i 2 g ALA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, ziemniaków, makaronów, zup i innych potraw. Idealny do moczenia pieczywa.

Olej ten posiada delikatny, charakterystyczny smak i zapach dla oleju z nasion konopi siewnych. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Dawkowanie: 1 łyżka dziennie.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	12 g	1 g	5 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	11 g	1 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	77 g	9 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

kwas alfa-linolenowy ALA (omega -3) 18 g/100 g

kwas linolowy LA 55 g/100 g



% RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu.

Opakowanie 500 ml zawiera 38 sugerowanych porcji produktu.

Przechowywanie:

Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu w lodówce. W niskich temperaturach olej może tężeć i mętnieć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

Opakowanie:

Butelka farmaceutyczna z brązowego szkła + nakrętka niekapek.

Dostępne pojemności: 250 ml, 500 ml

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach:

W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, makadamia, migdały.**

Producent:

Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno