



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 15:44

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-kukurydziany-500-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-21.html>



# Olej kukurydziany 500 ml tłoczony na zimno, nieoczyszczony

|              |           |
|--------------|-----------|
| Cena         | 26,00 zł  |
| Dostępność   | Dostępny  |
| Czas wysyłki | 48 godzin |
| Producent    | Olivita   |

## Opis produktu

**Składniki:** Olej z zarodków kukurydzy zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Olej kukurydziany pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno zarodków kukurydzy polskiego pochodzenia. Zarodek kukurydzy jest magazynem najcenniejszych składników niezbędnych podczas kiełkowania nasionka. Siła i naturalna moc zamknięta w zarodku kukurydzy stała się naszą inspiracją do poszukiwań technologii, która pozwoliła na pozyskanie oleju bez uszczerbku na bezcennych wartościach substancji aktywnych. Nasza wiedza, doświadczenie i nowoczesne rozwiązania technologiczne sprawiły, że dziś możemy szczycić się produkcją tego oleju, jako pierwsi w Polsce.

**Olej kukurydziany charakteryzuje:**

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (87 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (57 g/100 g),
- obecność naturalnie występującej witaminy E (148 mg/100 g).

Na szczególną uwagę zasługuje fakt, iż olej z zarodków kukurydzy posiada niemalże idealną proporcję alfa-tokoferolu (najbardziej aktywna forma witaminy E) 31,4 mg/100 g do wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Warto pamiętać, iż niezwykle ważnym elementem w diecie jest równowaga antyoksydantów i nienasyconych kwasów tłuszczowych. Jednym z najważniejszych antyoksydantów rozpuszczalnych w tłuszczach jest właśnie witamina E. Jej doskonałym źródłem są oleje, głównie zimno tłoczone oraz orzechy, migdały i nasiona oleiste.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**Zastosowanie i zalecane spożycie:**

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, ziemniaków, makaronów, zup i innych potraw. Idealny do moczenia pieczywa. Olej ten posiada aromatyczny, charakterystyczny smak i zapach dla oleju z zarodków kukurydzy. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu. Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

| Wartość odżywcza                  | w 100 g           | w porcji:3 łyżeczki(12g) | % RWS* w porcji |
|-----------------------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna              | 3700 kJ/ 900 kcal | 444 kJ/ 108 kcal         | 5 %             |
| Tłuszcz                           | 100 g             | 12 g                     | 17 %            |
| W tym:                            |                   |                          |                 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone         | 13 g              | 2 g                      | 10 %            |
| Kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 30 g              | 4 g                      | -               |
| Kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 57 g              | 7 g                      | -               |
| Węglowodany                       | 0 g               | 0 g                      | 0 %             |
| W tym cukry                       | 0 g               | 0 g                      | 0 %             |
| Białko                            | 0 g               | 0 g                      | 0 %             |
| Sól                               | 0 g               | 0 g                      | 0 %             |

Wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych.  
kwas linolowy LA (omega-6) 57 g/100 g



kwas oleinowy (omega-9) 28 g/100 g

% RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu.

Opakowanie 500 ml zawiera 38 sugerowanych porcji produktu.

**Przechowywanie:**

Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu w lodówce. W niskich temperaturach olej może tężeć i mętnieć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

**Opakowanie:**

Butelka z brązowego szkła + nakrętka niekapek

Dostępne pojemności: 250 ml, 500 ml

**Kraj pochodzenia:** Polska

**Informacje o alergenach:**

W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, makadamia, migdały.**

Producent:

Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno