



Dane aktualne na dzień: 20-05-2024 19:51

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-rzepakowy-500-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-35.html>



## Olej rzepakowy 500 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Cena         | <b>19,00 zł</b>  |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>  |
| Czas wysyłki | <b>48 godzin</b> |
| Producent    | <b>Olivita</b>   |

### Opis produktu

Ślęzański olej rzepakowy to produkt 100 % naturalny. Pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno wyselekcjonowanych nasion rzepaku odmian dwuzerowych, bezerukowych.

**Produkt wielokrotnie nagradzany:**

- \* Certyfikat Ślęzańskiego Produktu Regionalnego
- \* Nasze Kulinarne Dziedzictwo I miejsce 2012 r.
- \* Perła roku 2013 r.
- \* Najlepszy produkt w Plebiscycie Sudeckie Krysztaly 2016 r.
- \* Produkt Regionalny Świdnicki Gryf 2017 r.
- \* TOP PRODUKT „Doceń polskie” 2018

Sekretem wyjątkowości tego produktu jest najwyższa jakość użytego surowca oraz nowoczesna technologia produkcji, którą stosujemy. Wszystko to pozwala nam na zachowanie niezmiennych wartości odżywczych i naturalnych substancji aktywnych. Ślęzański olej rzepakowy to produkt o wysokiej wartości odżywczej. Charakteryzuje go wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych (92 g/100 g) i kwasów tłuszczowych omega-3 (9 g/100 g). Zawiera naturalnie występującą w oleju witaminę E (66,4 mg/100 g).

Kwas linolowy (LA) i alfa-linolenowy (ALA) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia: 10 g LA dziennie i 2 g ALA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas oleinowy jest tłuszczem nienasyconym. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej rzepakowy często, nazywany „oliwką północy”, jest niezwykle cenny ze względu na bliskie optimum proporcje kwasów tłuszczowych omega 6: omega 3, tj: 2,5 :1.

Ślęzański olej rzepakowy charakteryzuje się wyjątkowym smakiem i aromatem oraz bursztynowym kolorem. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym, intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

**Zastosowanie i zalecane spożycie:**

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.

Sugerowana porcja: 3 łyżeczki (12 g)/ dzień

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

| Wartość odżywcza                  | w 100 g           | w porcji: 3 łyżeczki (12g) | % RWS* w porcji |
|-----------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna              | 3700 kJ/ 900 kcal | 444 kJ/ 108 kcal           | 5 %             |
| Tłuszcz                           | 100 g             | 12 g                       | 17 %            |
| W tym:                            |                   |                            |                 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone         | 8 g               | 1 g                        | 5 %             |
| Kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 63 g              | 8 g                        | -               |
| Kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 28 g              | 3 g                        | -               |
| Węglowodany                       | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |
| W tym cukry                       | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |
| Białko                            | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |
| Sól                               | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |

Kwasy tłuszczowe omega-3 9 g/ 100 g produktu

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

**Opakowanie 500 ml zawiera 38 sugerowanych porcji produktu**



**Przechowywanie:** w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

**Zastosowanie:** na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

**Kraj pochodzenia:** Polska

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

**Producent:** Ol'Vita Krzysztof Dziaduch  
Panków 2, 58-125 Pszenno