



Dane aktualne na dzień: 18-05-2024 23:57

Link do produktu: <http://olvita.pl/chalwa-Iniana-slonecznikowa-100g-p-119.html>

Chałwa Iniana słonecznikowa 100g



Cena	6,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olvita

Opis produktu

Chałwa Iniana słonecznikowa to niepowtarzalna mieszanka żurawiny, słonecznika oraz nieodtłuszczonego siemienia lnianego. Głównym składnikiem chałwy są ziarna słonecznika.

Dzięki dużej zawartości magnezu, który poprawia koncentrację i uspokaja oraz obniża ciśnienie krwi, spożywanie nasion słonecznika korzystnie wpływa na zmniejszenie bólów migrenowych i niweluje ryzyko występowania zawałów serca oraz udarów mózgu. Ważną rolę w nasionach słonecznika odgrywają też: witamina A, poprawiająca widzenie o zmroku i dbająca o ładny koloryt skóry oraz witamina D, zapobiegająca krzywicy u dzieci i osteoporozie u dorosłych. Nasiona słonecznika poprawiają pracę systemu immunologicznego, wspomagają profilaktykę chorób serca i niwelują poziom stresu. Są bogate w witaminę E oraz kwas foliowy, a to połączenie jest idealnym zestawem dla układów: krążenia i nerwowego. Są popularną i smaczną przekąską. Słonecznik jest również jednym z najbogatszych źródeł witaminy B6 odpowiedzialnej za prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, zwiększającej odporność organizmu, łagodzącej skutki uboczne leków, zapobiegającej zespołom napięcia przedmiesiączkowego, pomagającej zwalczać ból i działającej odmładzająco. Ze względu na dużą zawartość witaminy E, spożywaniu słonecznika w codziennej diecie przypisuje się profilaktyczne działanie w chorobach serca, obniżaniu poziomu cholesterolu, a także zmniejszaniu ryzyka powstawania raka jelita grubego. Pestki słonecznika zawierają też wapń wzmacniający zęby i kości oraz chroniący serce i łagodzący objawy alergii. W nasionach słonecznika są też: żelazo, niezbędne w procesie rozprowadzania tlenu do wszystkich komórek ciała, oraz potas obniżający ciśnienie krwi wskazane więc dla osób cierpiących na nadciśnienie tętnicze.

Siemię lniane zawiera bardzo dużo substancji śluzowych, a także oleistych bogatych w kwasy tłuszczowe omega 3 oraz cynk, witaminę E, sole mineralne, lecytynę oraz lignany. Wszystkie składniki występujące w siemieniu lnianym pomagają obniżyć zbyt wysoki poziom cholesterolu, wspaniale wpływają na stawy, regulują układ hormonalny. Siemię lniane zawiera błonnik pokarmowy, jest także bogate w substancje śluzowe, działa osłonowo i łagodząco na przewód pokarmowy.

Żurawina dodaje chałwie słodkości, kwaskowatości oraz wielu witamin, flawonoidów, Orzechy arachidowe dostarczają dużo błonnika a ich kawałeczki działają jak wymiatacze z naszych jelit. Oprócz wielu wartości odżywczych, substancji oleistych bardzo wyraźnie wpływają na smak chałwy lnianej firmy GJ-Gacjana.

Wartości odżywcze:(w 100 g produktu)

Białko 12,54 g
Węglowodany 46,60 g
w tym cukry ogółem 45 g
Tłuszcze 16,60 g

Wartość energetyczna w 100g:

403,1 kcal / 1693 kJ

Skład:

żurawina,
orzechy arachidowe,
siemię lniane.

Zawartość:

lignany
kwas oleinowy
błonnik
witamina E
witaminy z grupy B
kwas foliowy
magnez
chrom
selen

bez glutenu
bez dodatku cukru
bez sztucznych barwników



Właściwości wynikające ze składu produktu:

- pomaga w walce z otyłością,
- obniża zbyt wysoki poziom cholesterolu,
- przyspiesza perystaltykę jelit, zapobiegając zaparciom,
- działa osłonowo i łagodząco na przewód pokarmowy,
- niweluje niekorzystne skutki działania wolnych rodników,
- łagodzi zespół napięcia przedmiesiączkowego i menopauzy,
- jest naturalnym antybiotykiem, pomocnym w walce z grypą, infekcjami górnych dróg oddechowych,
- działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo, przeciwgrzybiczo,
- usuwa chorobliwe zmęczenie, bóle głowy, bezsenność,
- wspomaga pracę mózgu