



Dane aktualne na dzień: 14-05-2024 20:27

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-makowy-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-85.html>



Olej makowy 250 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	47,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Ol'vita

Opis produktu

Składniki: Olej makowy zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Oferowany przez naszą firmę olej makowy pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno nasion maku niebieskiego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40°C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju.

Olej makowy charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (91 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (73 g/100 g).

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej makowy ze względu na wysoką zawartość kwasu linolowego (omega-6) jest idealny do równoważenia olejów o wysokiej zawartości kwasów omega-3, np. olej lniany do diety dr Budwig.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw. Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki(12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	9 g	1 g	5 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	14 g	2 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	73 g	9 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Dostępne pojemności: 250 ml

Opakowanie zawiera 19 sugerowanych porcji produktu

Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Kraj pochodzenia: Polska

Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju.

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno

