



Dane aktualne na dzień: 16-05-2024 09:07

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-sezamowy-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-100.html>



Olej sezamowy 250 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olvita

Opis produktu

Składniki: Olej sezamowy zimno tłoczony nieoczyszczony, nierafinowany

Oferowany przez naszą firmę olej sezamowy pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno nasion sezamu obłuszczonego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40°C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju.

Olej sezamowy charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (84 g/100 g).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do tahini, ryżu, roślin strączkowych, surówek, sałatek, zup i innych potraw.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5%
Tłuszcz	100g	12g	17%
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	16g	2g	10%
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	40g	5g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	45g	5g	-
Węglowodany	0g	0g	0%
W tym cukry	0g	0g	0%
Białko	0g	0g	0%
Sól	0g	0g	0%

kwasek linolowy LA (omega-6) 44 g/100 g

kwasek oleinowy (omega-9) 38,5 g/100 g

% RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Przechowywanie:

Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.

W niskich temperaturach olej może mętnieć i tężeć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

Z uwagi na fakt, iż olej sezamowy jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Opakowanie:

Butelka farmaceutyczna z brązowego szkła + nakrętka niekapek

Dostępne pojemności: 250 ml

Kraj pochodzenia: Polska



Informacje o alergenach:

W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, macadamia, migdały.**

Producent:

Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno