



Dane aktualne na dzień: 18-05-2024 15:56

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-nasion-ogorecznika-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-27.html>



Olej z nasion ogórecznika 100 ml tłoczony na zimno, nieoczyszczony

Cena	35,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Składniki: Olej z ogórecznika zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany
Olej z ogórecznika pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno starannie wyselekcjonowanych nasion ogórecznika lekarskiego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40° C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju.
Olej z ogórecznika charakteryzuje:
- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (85 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych 59 g/100 g),
- obecność rzadko występującego cennego kwasu gamma-linolenowego GLA (17 g/100 g).
Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).
Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.
Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, koktajli, lub innych potraw.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.
Sugerowana porcja to 1 łyżeczka/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 1 łyżeczka (4g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	148 kJ/ 36 kcal	2 %
Tłuszcz	100 g	4 g	6 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	15 g	1 g	5 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	27 g	1 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	59 g	2 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Opakowanie 100 ml zawiera 23 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.
Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.
Kraj pochodzenia: Polska
Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju
Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten,sezam, soję,orzechy:ziemne,laskowe,włoskie,makadamia,migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno

