



Dane aktualne na dzień: 19-05-2024 19:29

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-pestek-moreli-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-25.html>



Olej z pestek moreli 100 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	23,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Składniki: Olej z pestek moreli zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Pozyskiwany w wyniku tłoczenia na zimno pestek moreli zwyczajnej. Niezwykle delikatny w smaku, przypomina olej z nieprażonych migdałów. Posiada charakterystyczny posmak i słomkowo- żółty kolor.

Olej z pestek moreli charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (94 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów jednonienasyconych (63 g/100 g).

Olej z pestek moreli ze względu na wysoką zawartość jednonienasyconych kwasów tłuszczowych wpisuje się w dietę śródziemnomorską.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, koktajli, lub innych potraw.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 1 łyżeczka/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 1 łyżeczka (4g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	148 kJ/ 36 kcal	2 %
Tłuszcz	100 g	4 g	6 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	6 g	0 g	0 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	63 g	3 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	29 g	1 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 100 ml zawiera 23 sugerowanych porcji produktu

Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Kraj pochodzenia: RPA

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy:ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno

