



Dane aktualne na dzień: 19-05-2024 04:48

Link do produktu: <http://olivita.pl/maka-kokosowa-200g-p-87.html>



## Mąka kokosowa 200g

|              |                  |
|--------------|------------------|
| Cena         | <b>6,00 zł</b>   |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>  |
| Czas wysyłki | <b>48 godzin</b> |
| Producent    | <b>Olvita</b>    |

### Opis produktu

Kremowa, delikatna o wyśmienicie kokosowym słodkim smaku. Produkt ten cechuje wysoka zawartość błonnika, co przyczynia się do regulowania procesów przemiany materii oraz wspomaga walkę ze zbyt wysokim cholesterolem. Bogata w mikro i makroelementy oraz witaminy. Nie zawiera cholesterolu ani fityn. Cechuje ją wysoka absorpcja więc przy wypiekach należy pamiętać o zwiększeniu ilości dodawanych płynów, oleju lub jaj. Ze względu na swój słodki smak nie wymaga dodawania standardowej dawki cukru do przygotowywanych potraw.

Skład: 24-28 g białka, 37-42 g węglowodanów i 21-25 g tłuszczu w 100g produktu. Wartość energetyczna: 477 kcal ( 2000 kJ) w 100 g produktu.

Mąka kokosowa ma 10 razy więcej błonnika od mąki pszennej. Człowiek powinien spożywać 20-35 gramów błonnika dziennie (porcja o masie 100 g zawiera ok 39 g błonnika), który usuwa z przewodu pokarmowego uboczne produkty przemiany materii, co zapobiega powstawania komórek rakowych.

Mąkę kokosową poleca się do wypieków ciast, ciasteczek, naleśników, gofrów, sporządzania koktajli z dodatkiem mleka, jogurtu lub soku.