



Dane aktualne na dzień: 19-05-2024 20:22

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-migdalowy-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-24.html>



Olej migdałowy 250 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	51,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Składniki: Olej migdałowy zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Olej migdałowy wytłaczamy na zimno ze starannie wyselekcjonowanego surowca. Do tłoczenia używamy całe migdały, nieblanszowane i nieprażone. Świadomie pomijamy proces tłoczenia, a wszystko po to, by nie tracić cennych substancji aktywnych i witaminy E. Olej z nieprażonych migdałów posiada bardzo delikatny smak i zapach oraz słomkowo- żółty kolor. Należy znacząco podkreślić różnicę pomiędzy olejem migdałowym (do ciasta), a olejem migdałowym. Są to dwa różne produkty, niejednokrotnie jednak mylone przez konsumentów.

Olej migdałowy charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (82 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów jednonienasyconych (64 g/100 g),
- obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (57,1 mg/100 g).

Olej migdałowy ze względu na wysoką zawartość tłuszczów jednonienasyconych doskonale wpisuje się w dietę śródziemnomorską. Ponadto jest doskonałym źródłem alfa-tokoferolu (najbardziej aktywnej formy witaminy E) niezbędnego w diecie bogatej w wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, koktajli, zup lub innych potraw.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	8 g	1 g	5 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	64 g	8 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	28 g	3 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu

Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Kraj pochodzenia: Polska

Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**



Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno