



Dane aktualne na dzień: 21-05-2024 17:25

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-slonecznikowy-1000-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-42.html>



# Olej słonecznikowy 1000 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

|              |           |
|--------------|-----------|
| Cena         | 22,00 zł  |
| Dostępność   | Dostępny  |
| Czas wysyłki | 48 godzin |
| Producent    | Ol'vita   |

## Opis produktu

Oferowany przez naszą firmę nierafinowany olej słonecznikowy pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nieprażonych nasion słonecznika. Świadomie pomijamy prażenie nasion, zależy nam na tym, aby uzyskany olej posiadał naturalne, najcenniejsze i niezmienione substancje aktywne. Warto bowiem pamiętać, że nienasycone kwasy tłuszczowe (np. omega-3, 6, 9) oraz witamina E są wrażliwe na wysoką temperaturę.

Olej słonecznikowy charakteryzuje wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych (89 g/100 g), w tym wysoka zawartość kwasów jednonienasyconych (23 g/100 g). Ponadto olej ten zawiera naturalnie występującą w oleju witaminę E (25,6 mg/100 g).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

### Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw. Olej słonecznikowy należy do aromatycznych olejów, które podkreślą swym smakiem i zapachem niejedną potrawę. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu. Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień

| Wartość odżywcza                  | w 100 g           | w porcji: 3 łyżeczki (12g) | % RWS* w porcji |
|-----------------------------------|-------------------|----------------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna              | 3700 kJ/ 900 kcal | 444 kJ/ 108 kcal           | 5 %             |
| Tłuszcz                           | 100 g             | 12 g                       | 17 %            |
| W tym:                            |                   |                            |                 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone         | 11 g              | 1 g                        | 5 %             |
| Kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 23 g              | 3 g                        | -               |
| Kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 66 g              | 8 g                        | -               |
| Węglowodany                       | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |
| W tym cukry                       | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |
| Białko                            | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |
| Sól                               | 0 g               | 0 g                        | 0 %             |

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal  
**Opakowanie 1000 ml zawiera 77 sugerowanych porcji produktu**  
**Przechowywanie:** w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.  
**Zastosowanie:** na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.  
**Kraj pochodzenia:** Polska  
Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju  
Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

**Producent:** Ol'Vita Krzysztof Dziaduch  
Panków 2, 58-125 Pszenno

