



Dane aktualne na dzień: 09-05-2024 09:27

Link do produktu: <http://olivita.pl/olej-z-czarnuszki-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-10.html>



# Olej z czarnuszki 250 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

|              |           |
|--------------|-----------|
| Cena         | 48,00 zł  |
| Dostępność   | Dostępny  |
| Czas wysyłki | 48 godzin |
| Producent    | Olivita   |

## Opis produktu

Czarnuszka jest rośliną biblijną.

W Egipcie stosowana była już kilka tysięcy lat temu. Olej z Czarnuszki ma duży wartość odżywczą oraz leczniczą.

W świecie arabskim Czarnuszka nawet dzisiaj jest uważana za panaceum. Można tam często spotkać się ze stwierdzeniem, że „Czarnuszka leczy wszystko – oprócz śmierci”. Do dziś mówi się o niej „złoty faraonów”.

Jako rodek leczniczy nasiona czarnuszki są używane od czasów starożytnych.

Olej otrzymywany jest z tłoczenia wyselekcjonowanych nasion czarnuszki siewnej. Smak lekko gorzki, intensywny korzenny zapach. Barwa przechodzi od miodowej do ciemnobrązowej. Z uwagi na wysoką zawartość NNT i fitosteroli olej z czarnuszki stosowany w diecie wpływa korzystnie na nasz organizm przez pozytywny wpływ kwasów rodziny n-6, widoczny w schorzeniach układu krążenia, zwłaszcza miażdżycy, cukrzycy i otyłości, chorobach o podłożu zapalnym i alergicznym jak też obniżenie cholesterolu we krwi i zmniejszenie wychwytania tego cholesterolu przez dobroczynne działanie fitosteroli.

**Zastosowanie:**

Olej z czarnuszki wspomaga czynności trawienne, pomocny w wzdęciach, przy nadkwasocie i niewłaściwym oddechu, działa mikrobójczo i antybakteryjnie, wspomaga prawidłowe działanie układu sercowo-naczyniowego, gdy przeciwdziała odkładaniu się lipidów w naczyniach krwionośnych, poprawia krwioobieg oraz normalizuje ciśnienie tętnicze, bierze udział w tworzeniu nowych komórek organizmu oraz w regeneracji organów. Oddziałuje na układ immunologiczny, wspomaga leczenie alergii i wzmacnia odporność, pomocny w astmie, zapaleniu oskrzeli, kaszlu, katarze siennym, liszajach, wyszczykach, trądziku, bólach głowy, stawów i zębów.

Olej z Czarnuszki doskonale się sprawdza w kuracjach przeciw pasożytom, szczególnie pomocny w leczeniu grzybic.

Przydatny przy podatności na infekcje i w stanach wyczerpania. Obniża poziom glukozy we krwi i zmniejsza ryzyko powstawania zakrzepów i zatorów.

Olej z czarnuszki ochrania i odtruwa miłośników wtroby.

Stosować tylko na zimno. 1 łyżeczka od herbaty 2 razy dziennie.

Można stosować do masażu na obolałe miejsca lub do okładów.

| Wartość odżywcza     | w 100 g           | w porcji: 1 łyżeczka (4g) | % RWS* w porcji |
|----------------------|-------------------|---------------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna | 3700 kJ/ 900 kcal | 148 kJ/ 36 kcal           | 2 %             |
| Tłuszcz              | 100 g             | 4 g                       | 6 %             |

W tym:



| Wartość odżywcza                  | w 100 g | w porcji: 1 łyżeczka (4g) | % RWS* w porcji |
|-----------------------------------|---------|---------------------------|-----------------|
| Kwasy tłuszczowe nasycone         | 16 g    | 1 g                       | 5 %             |
| Kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 25 g    | 1 g                       | -               |
| Kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 58 g    | 2 g                       | -               |
| Węglowodany                       | 0 g     | 0 g                       | 0 %             |
| W tym cukry                       | 0 g     | 0 g                       | 0 %             |
| Białko                            | 0 g     | 0 g                       | 0 %             |
| Sól                               | 0 g     | 0 g                       | 0 %             |

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 58 sugerowanych porcji produktu

**Przechowywanie:** ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.

W niskich temperaturach olej może mętnieć i tężeć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

**Zastosowanie:** na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

**Kraj pochodzenia:** Egipt

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

**Producent:** Ol'Vita Krzysztof Dziaduch

Panków 2, 58-125 Pszenno