



Dane aktualne na dzień: 10-05-2024 19:22

Link do produktu: <http://olvita.pl/olej-z-pestek-moreli-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-25.html>



# Olej z pestek moreli 100 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

|              |           |
|--------------|-----------|
| Cena         | 23,00 zł  |
| Dostępność   | Dostępny  |
| Czas wysyłki | 48 godzin |
| Producent    | Olvita    |

## Opis produktu

**Składniki:** Olej z pestek moreli zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany

Pozyskiwany w wyniku tłoczenia na zimno pestek moreli zwyczajnej. Niezwykle delikatny w smaku, przypomina olej z nieprażonych migdałów. Posiada charakterystyczny posmak i słomkowo- żółty kolor.

Olej z pestek moreli charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (94 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów jednonienasyconych (63 g/100 g).

Olej z pestek moreli ze względu na wysoką zawartość jednonienasyconych kwasów tłuszczowych wpisuje się w dietę śródziemnomorską.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**Zastosowanie i zalecane spożycie:**

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, koktajli, lub innych potraw.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 1 łyżeczka/ dzień.

| Wartość odżywcza                  | w 100 g           | w porcji: 1 łyżeczka (4g) | % RWS* w porcji |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------------|-----------------|
| Wartość energetyczna              | 3700 kJ/ 900 kcal | 148 kJ/ 36 kcal           | 2 %             |
| Tłuszcz                           | 100 g             | 4 g                       | 6 %             |
| W tym:                            |                   |                           |                 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone         | 6 g               | 0 g                       | 0 %             |
| Kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 63 g              | 3 g                       | -               |
| Kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 29 g              | 1 g                       | -               |
| Węglowodany                       | 0 g               | 0 g                       | 0 %             |
| W tym cukry                       | 0 g               | 0 g                       | 0 %             |
| Białko                            | 0 g               | 0 g                       | 0 %             |
| Sól                               | 0 g               | 0 g                       | 0 %             |

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

**Opakowanie 100 ml zawiera 23 sugerowanych porcji produktu**

**Przechowywanie:** w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

**Zastosowanie:** na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

**Kraj pochodzenia:** RPA

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy:ziemne,łaskowe,włoskie,makadamia,migdały**

**Producent:** Ol'Vita Krzysztof Dziaduch  
Panków 2, 58-125 Pszenno

