Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:35

Link do produktu: https://olivita.pl/chalwa-lniana-bez-orzechow-arachidowych-100g-p-118.html



Chałwa lniana bez orzechów arachidowych 100g

Cena	**6,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Chałwa lniana to niepowtarzalna mieszanka żurawiny, słonecznika oraz nieodtłuszczonego siemienia lnianego. Ze wszystkich chałw firmy GJ-Gacjana to chałwa lniana ma najwięcej siemienia, dlatego wyraźnie odczuwamy to w jej smaku, co oczywiście przyczynia się tylko do zwiększonego oddziaływania na nasze zdrowie, nie ujmując jej pozytywnego wpływu na nasze podniebienie Siemię lniane zawiera bardzo dużo substancji śluzowych, a także oleistych bogatych w kwasy tłuszczowe omega 3 oraz cynk, witaminę E, sole mineralne, lecytynę oraz lignany. Wszystkie składniki występujące w siemieniu lnianym pomagają obniżyć zbyt wysoki poziom cholesterolu, wspaniale wpływają na stawy, regulują układ hormonalny. Siemię lniane zawiera błonnik pokarmowy, jest także bogate w substancje śluzowe, działa osłonowo i łagodząco na przewód pokarmowy.

Żurawina dodaje chałwie słodkości, kwaskowatości oraz wielu witamin, flawonoidów.
Dzięki dużej zawartości magnezu, który poprawia koncentrację i uspokaja oraz obniża ciśnienie krwi, spożywanie nasion słonecznika korzystnie wpływa na zmniejszenie bólów migrenowych i niweluje ryzyko występowania zawałów serca oraz udarów mózgu.Ważną rolę w nasionach słonecznika odgrywają też: witamina A, poprawiająca widzenie o zmroku i dbająca o ładny koloryt skóry oraz witamina D, zapobiegająca krzywicy u dzieci i osteoporozie u dorosłych. Nasiona słonecznika poprawiają pracę systemu immunologicznego, wspomagają profilaktykę chorób serca i niwelują poziom stresu. Są bogate w witaminę E oraz kwas foliowy, a to połączenie jest idealnym zestawem dla układów: krążenia i nerwowego. Są popularną i smakowitą przekąską. Słonecznik jest również jednym z najbogatszych źródeł witaminy B6 odpowiedzialnej za prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, zwiększającej odporność organizmu, łagodzącej skutki uboczne leków, zapobiegającej zespołom napięcia przedmiesiączkowego, pomagającej zwalczać ból i działającej odmładzająco. Ze względu na dużą zawartość witaminy E, spożywaniu słonecznika w codziennej diecie przypisuje się profilaktyczne działanie w chorobach serca, obniżaniu poziomu cholesterolu, a także zmniejszaniu ryzyka powstawania raka jelita grubego. Pestki słonecznika zawierają też wapń wzmacniający zęby i kości oraz chroniący serce i łagodzący objawy alergii. W nasionach słonecznika są też: żelazo, niezbędne w procesie rozprowadzania tlenu do wszystkich komórek ciała, oraz potas obniżający ciśnienie krwi wskazane więc dla osób cierpiących na nadciśnienie tętnicze.

Wartości odżywcze:(w 100 g produktu)

Białko 12,54 g
Węglowodany 46,60 g
w tym cukry ogółem 45 g
Tłuszcze 16,60 g

Wartość energetyczna w 100g:
403,1 kcal / 1693 kJ

Skład:
żurawina,
orzechy arachidowe,
siemię lniane.

Zawartość:
lignany
kwas oleinowy
błonnik
witamina E
witaminy z grupy B
kwas foliowy
magnez
chrom
selen

bez glutenu
bez dodatku cukru
bez sztucznych barwników

Właściwości wynikające ze składu produktu:

- pomaga w walce z otyłością,
- obniża zbyt wysoki poziom cholesterolu,
- przyspiesza perystaltykę jelit, zapobiegając zaparciom,
- działa osłonowo i łagodząco na przewód pokarmowy,
- niweluje niekorzystne skutki działania wolnych rodników,
- łagodzi zespół napięcia przedmiesiączkowego i menopauzy,
- jest naturalnym antybiotykiem, pomocnym w walce z grypą, infekcjami górnych dróg oddechowych,
- działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo, przeciwgrzybicznie,
- usuwa chorobliwe zmęczenie, bóle głowy, bezsenność,
- wspomaga pracę mózgu