Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:43

Link do produktu: https://olivita.pl/chalwa-lniana-cytrynowa-bez-orzechow-arachidowych-100g-p-117.html



Chałwa lniana cytrynowa bez orzechów arachidowych 100g

Cena	**6,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Chałwa lniana cytrynowa to jedyny taki produkt z naturalnym, świeżo wyciskanym sokiem z dojrzałych cytryn. Bazą jest chałwa lniana z nieodtłuszczonego siemienia, słonecznika i żurawiny, wzbogacona naturalnym sokiem z cytryny, bez dodatków smakowych. Sok z cytryny ma nieocenione zastosowanie w leczeniu wielu dolegliwości.

W cytrynie znajdziemy dużo większe bogactwo składników niż sama witamina C, zawiera bowiem jeszcze witaminy A, E, K, B5, B6 i B9, a ponadto minerały: jod, potas, wapń, magnez, fosfor, żelazo, cynk sód i miedź. Posiada też wiele składników biologicznie czynnych: bioflawonoidy (m.in. hespedryna), pektyny, cytral, felandren, kamfen, kumaryna, limonen, terpinen, sbinen, cytronelel, olejek eteryczny i polifenole (resweratrol, hesperytyna, rutyna, kwercetyna).

Wszyscy dobrze wiemy o właściwościach leczniczych cytryny, jednak najważniejszą informacją jest to że większość witamin, minerałów, oraz cudownie działających substancji biologicznie czynnych znajduje się w skórce i w białym miąższu, a nie w samym soku, dlatego zaleca się spożywanie cytryn w całości, z drugiej zaś strony cytryna dodana do herbaty wchodzi z nią w niekorzystne reakcje mianowicie uwalnia glin, który jest szkodliwy dla komórek mózgowych, a wysoka temperatura niszczy witaminę C. Dlatego najprościej jest zamrozić dobrze umytą cytrynę i ucierać na tarce dodając do potraw, albo po prostu spożywać naturalne produkty, z dodatkiem całych cytryn.

Polifenole zawarte w cytrynie zapobiegają chorobom układu krążenia, jak miażdżyca czy nadciśnienie, natomiast rutyna przeciwdziała pękaniu naczyń krwionośnych a co za tym idzie pękaniu naczyń krwionośnych oraz występowaniu siniaków.

Bioflawonoidy natomiast mają silne działanie antyoksydacyjne, po prostu usuwają wolne rodniki z naszego organizmu, które to przyczyniają się do procesu starzenia, oraz powstawania komórek rakowych. Cytrynę uważa się wręcz za konkurenta chemioterapii, która przecież wyniszcza organizm.

Olejki eteryczne znajdujące się w skórce cytryny działają antyseptycznie i przeciwbakteryjne, a w połączeniu z rutyną i witaminą C silnie wzmacnia nasz układ odpornościowy i chroni przed wszelkimi infekcjami. Świetnie się sprawdza przy zwalczaniu grypy czy przeziębienia.

Cytryny mają zastosowanie przy leczeniu dolegliwości skórnych: opryszki, trądziku, grzybicy oraz egzemy.

Wartości odżywcze:(w 100 g produktu)
Białko 12g
Węglowodany 55g
W tym cukry ogółem 53g
Tłuszcze 17g

Wartość energetyczna w 100g:
428,1 kcal / 1798 kj

Skład:
żurawina,
orzechy arachidowe,
siemię lniane,
świeżo wyciskany sok z cytryny.

Zawartość:
lignany
kwas oleinowy
błonnik
witamina E
witaminy z grupy B
kwas foliowy
magnez
chrom
selen

bez glutenu
bez dodatku cukru
bez sztucznych barwników

Właściwości wynikające ze składu produktu:

- pomaga w walce z otyłością, pobudza układ trawienny
- wzmacnia układ odpornościowy;
- przyspiesza perystaltykę jelit, zapobiegając zaparciom.
- działa osłonowo i łagodząco na przewód pokarmowy.
- niweluje niekorzystne skutki działania wolnych rodników;
- jest naturalnym antybiotykiem, pomocnym w walce z grypą, infekcjami górnych dróg oddechowych
- działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo, przeciwgrzybicznie;
- usuwa chorobliwe zmęczenie, bóle głowy, bezsenność.