Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:44

Link do produktu: https://olivita.pl/chalwa-lniana-kokosowa-bez-orzechow-arachidowych-100g-p-116.html



Chałwa lniana kokosowa bez orzechów arachidowych 100g

Cena	**6,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Chałwa lniana kokosowa to wyjątkowa mieszanka nieodtłuszczonego siemienia lnianego oraz nieodtłuszczonego kokosa z dodatkiem suszonej żurawiny i słonecznika. Sięgając po ten produkt możemy delektować się smakiem, ale co najważniejsze czerpać z wartości odżywczych oleju kokosowego, który w tej postaci pozostaje surowy (w naszych kuchniach rzadko używamy go na surowo, przeważnie na nim smażymy). Olej kokosowy to wyjątkowy składnik chałwy lnianej. Zawiera wiele kwasów tłuszczowych: foliowy, kaprylowy, laurynowy. Ten ostatni występuje w naturze w dużych ilościach tylko w mleku matki oraz właśnie w oleju kokosowym. Ma ogromny wpływ na naszą odporność oraz wyjątkowe działanie bakterio i wirusobójcze. W procesie produkcji następuje uwolnienie oleju kokosowego z kokosa, co powoduje charakterystyczny nalot.
Ponadto chałwa lniana kokosowa, również dzięki zawartości nieodtłuszczonego siemienia jest źródłem kwasów omega-3, tak ważnych dla naszego mózgu, układu pokarmowego oraz funkcjonowania całego organizmu.

Wartości odżywcze:(w 100 g produktu)

Białko 14,2g
Węglowodany 48,4g
W tym cukry ogółem 46,8g
Tłuszcze 35,6g

Wartość energetyczna w 100g:
584,9 kcal / 2456 kj

Skład:
żurawina,
kokos,
orzechy arachidowe,
siemię lniane.

Zawartość:
lignany
kwas oleinowy
błonnik
witamina E
witaminy z grupy B
kwas foliowy
magnez
chrom
selen

bez glutenu
bez dodatku cukru
bez sztucznych barwników

Właściwości wynikające ze składu produktu:

- pomaga w walce z otyłością, pobudza układ trawienny
- ogólnie poprawia odporność organizmu, idealna na przeziębienie, działa antyseptycznie,
- spowalnia procesy starzenia,
- pielęgnuje włosy, skórę, wykazuje silne właściwości przeciwtrądzikowe i nie podrażnia skóry,
- wpływa pozytywnie na trawienie, nie obciążając przy tym wątroby, trzustki czy woreczka żółciowego,
- niweluje niekorzystne skutki działania wolnych rodników,

- pomaga w leczeniu chorobowych zmian skórnych,
- jest naturalnym antybiotykiem, pomocnym w walce z grypą, infekcjami górnych dróg oddechowych,
- działa przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo, przeciwgrzybicznie,
- usuwa chorobliwe zmęczenie, bóle głowy, bezsenność.