Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:41

Link do produktu: https://olivita.pl/chalwa-lniana-sezamowa-bez-orzechow-arachidowych-100g-p-108.html



Chałwa lniana sezamowa bez orzechów arachidowych 100g

Cena	**6,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Chałwa lniana sezamowa nieprzeciętny smakołyk powstały z myślą o potrzebach osób z nietolerancją orzechów arachidowych, matek karmiących oraz osób kochających tradycyjny smak chałwy. Jest jedyną taką chałwą na rynku. Głównym składnikiem jest nieoczyszczony i niełuskany sezam wzbogacony o siemię lniane oraz żurawinę. Ponieważ tej ostatniej jest tu niewiele, to ksylitol (cukier brzozowy) jest substancją słodzące w tym produkcie. Jako ciekawostkę dodamy, że jego kaloryczność jest o 60 % niższa niż cukru białego. Główny składnik – nieodtłuszczony sezam oraz nieodtłuszczone siemię lniane zawierają tłuszcze z grupy omega-3, które w naszym organizmie są niezbędne, których nasz organizm nie wytwarza sam i nie za dużo ich w naszym pożywieniu. Ponadto składniki sezamu spowalniają procesy starzenia, a zawarty w nim błonnik wspomaga odchudzanie. Jedzenie sezamu oraz siemienia lnianego (szczególnie na surowo) wpływa bardzo korzystnie na zachowanie młodej, elastycznej skóry, na wygląd włosów i paznokci.

Chałwa lniana sezamowa to produkt atrakcyjny dla osób dbających o swoje zdrowie, urodę oraz osób ograniczających spożywanie cukru.

Wartości odżywcze:(w 100 g produktu)

Białko 15,2g
Węglowodany 41,2g
W tym cukry ogółem 40,5g
Tłuszcze 23,5g

Wartość energetyczna w 100g:
405 kcal / 1695 kj

Skład:
sezam,
siemię lniane,
żurawina,
ksylitol.

Zawartość:
lignany
kwas oleinowy
błonnik
witamina E
witaminy z grupy B
kwas foliowy
magnez
chrom
selen

bez glutenu
bez dodatku cukru
bez sztucznych barwników

Właściwości wynikające ze składu produktu:

- wspomaga proces odchudzania, oczyszcza organizm z toksyn, działa lekko przeczyszczająco,
- spowalnia procesy starzenia, wspomaga pracę mózgu,
- reguluje pracę gruczołów łojowych, działa przeciwtrądzikowo,
- zawartość lignanów łagodzi objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego i menopauzy,
- obniża ciśnienie tętnicze krwi,
- niweluje niekorzystne skutki działania wolnych rodników,
- działa nawilżająco, rozgrzewająco, przeciwzapalnie, regenerująco,
- dba o włosy, paznokcie i skórę (zmniejsza objawy skórnych chorób autoimmunologicznych).