Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 04:10

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-lniany-zwykly-500-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-4.html



Olej lniany zwykły 500 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	**26,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

Olej lniany pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno nisko alfa-linolenowych odmian siemienia lnianego. Znacząco różni się zawartością kwasów tłuszczowych omega-3 i terminem przydatności od oleju lnianego do diety dr Budwig. I tak oto: olej lniany zawiera 1,5-7 g kwasów omega-3, a olej lniany do diety dr Budwig 50-56 g/100 g.
Dzięki niskiej temperaturze tłoczenia, nowoczesnej technologii i doborze najwyższej jakości surowca jesteśmy w stanie wytłoczyć olej najwyższej jakości.

Olej lniany zimno tłoczony charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (88 g/100 g).

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 5 łyżeczek/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100g	w porcji: 5 łyżeczek (20g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	740 kJ/ 180 kcal	9%
Tłuszcz	100g	20g	29%
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	12g	2g	10%
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	23g	5g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	66g	13g	-
Węglowodany	0g	0g	0%
W tym cukry	0g	0g	0%
Białko	0g	0g	0%
Sól	0g	0g	0%

Wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych.
kwas linolowy LA (omega-6) 64 g/100 g

% RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 250 ml zawiera 12 sugerowanych porcji produktu.
Opakowanie 500 ml zawiera 23 sugerowanych porcji produktu.

Przechowywanie:
Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.

W niskich temperaturach olej może mętnieć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.
Olej lniany posiada delikatny, lekko orzechowy, charakterystyczny smak dla oleju lnianego. Z uwagi na fakt, iż olej lniany jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Opakowanie:
Butelka z brązowego szkła + nakrętka niekapek
Dostępne pojemności: 250 ml, 500 ml

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach:
W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać:**gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, makadamia, migdały.**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno