



Dane aktualne na dzień: 30-09-2026 22:09

Link do produktu: <https://olivita.pl/olej-migdalowy-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-23.html>

Olej migdałowy 100 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony



Cena	33,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Olej migdałowy wytłaczamy na zimno ze starannie wyselekcjonowanego surowca. Do tłoczenia używamy całe migdały, nieblanszowane i nieprażone. Świadomie pomijamy proces tłoczenia, a wszystko po to, by nie tracić cennych substancji aktywnych i witaminy E. Olej z nieprażonych migdałów posiada bardzo delikatny smak i zapach oraz słomkowo- żółty kolor. Należy znacząco podkreślić różnicę pomiędzy olejkiem migdałowym (do ciasta), a olejem migdałowym. Są to dwa różne produkty, niejednokrotnie jednak mylone przez konsumentów.

Olej migdałowy charakteryzuje:

- wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (82 g/100 g),
- wysoka zawartość tłuszczów jednonienasyconych (64 g/100 g),
- obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (57,1 mg/100 g).

Olej migdałowy ze względu na wysoką zawartość tłuszczów jednonienasyconych doskonale wpisuje się w dietę śródziemnomorską. Ponadto jest doskonałym źródłem alfa-tokoferolu (najbardziej aktywnej formy witaminy E) niezbędnego w diecie bogatej w wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, koktajli, zup lub innych potraw.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	8 g	1 g	5 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	64 g	8 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	28 g	3 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 100 ml zawiera 8 sugerowanych porcji produktu

Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.



Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Kraj pochodzenia: Polska

Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch

Panków 2, 58-125 Pszenno