Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:44

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-migdalowy-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-24.html



Olej migdałowy 250 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	**51,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Składniki: *Olej migdałowy zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany*

Olej migdałowy wytłaczamy na zimno ze starannie wyselekcjonowanego surowca. Do tłoczenia używamy całe migdały, nieblanszowane i nieprażone. Świadomie pomijamy proces tłoczenia, a wszystko po to, by nie tracić cennych substancji aktywnych i witaminy E.
Olej z nieprażonych migdałów posiada bardzo delikatny smak i zapach oraz słomkowo- żółty kolor. Należy znacząco podkreślić różnicę pomiędzy olejkiem migdałowym (do ciasta), a olejem migdałowym. Są to dwa różne produkty, niejednokrotnie jednak mylone przez konsumentów.

Olej migdałowy charakteryzuje:
– wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (82 g/100 g),
– wysoka zawartość tłuszczów jednonienasyconych (64 g/100 g),
– obecność naturalnie występującej w oleju witaminy E (57,1 mg/100 g).

Olej migdałowy ze względu na wysoką zawartość tłuszczów jednonienasyconych doskonale wpisuje się w dietę śródziemnomorską. Ponadto jest doskonałym źródłem alfa-tokoferolu (najbardziej aktywnej formy witaminy E) niezbędnego w diecie bogatej w wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).
Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, koktajli, zup lub innych potraw.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	*w 100 g*	*w porcji: 3 łyżeczki (12g)*	*% RWS* w porcji*
Wartość energetyczna	*3700 kJ/ 900 kcal*	*444 kJ/ 108 kcal*	*5 %*
Tłuszcz	*100 g*	*12 g*	*17 %*
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	*8 g*	*1 g*	*5 %*
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	*64 g*	*8 g*	*-*
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	*28 g*	*3 g*	*-*
Węglowodany	*0 g*	*0 g*	*0 %*
W tym cukry	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Białko	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Sól	*0 g*	*0 g*	*0 %*

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal



Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: *w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.*
Zastosowanie: *na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.*
Kraj pochodzenia: *Polska*
Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju
Informacje o alergenach: może zawierać: ***gluten,sezam, soję,orzechy:ziemne,laskowe,włoskie,makadamia,migdały***

Producent: *Ol'Vita Krzysztof Dziaduch*
Panków 2, 58-125 Pszenno