Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:49

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-rzepakowy-1-l-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-34.html



Olej rzepakowy 1 l tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	**29,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Ślężański olej rzepakowy to produkt 100 % naturalny. Pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno wyselekcjonowanych nasion rzepaku odmian dwuzerowych, bezerukowych.
Produkt wielokrotnie nagradzany:
** Certyfikat Ślężańskiego Produktu Regionalnego*
** Nasze Kulinarne Dziedzictwo I miejsce 2012 r.*
** Perła roku 2013 r.*
** Najlepszy produkt w Plebiscycie Sudeckie Kryształy 2016 r.*
** Produkt Regionalny Świdnicki Gryf 2017 r.*
** TOP PRODUKT „Doceń polskie" 2018*

Sekretem wyjątkowości tego produktu jest najwyższa jakość użytego surowca oraz nowoczesna technologia produkcji, którą stosujemy. Wszystko to pozwala nam na zachowanie niezmienionych wartości odżywczych i naturalnych substancji aktywnych. Ślężański olej rzepakowy to produkt o wysokiej wartości odżywczej. Charakteryzuje go wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych (92 g/100 g) i kwasów tłuszczowych omega-3 (9 g/100 g). Zawiera naturalnie występującą w oleju witaminę E (66,4 mg/100 g).

Kwas linolowy (LA) i alfa-linolenowy (ALA) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia: 10 g LA dziennie i 2 g ALA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas oleinowy jest tłuszczem nienasyconym. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Olej rzepakowy często, nazywany „oliwką północy", jest niezwykle cenny ze względu na bliskie optimum proporcje kwasów tłuszczowych omega 6: omega 3, tj: 2,5 :1.

Ślężański olej rzepakowy charakteryzuje się wyjątkowym smakiem i aromatem oraz bursztynowym kolorem. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym, intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.

Sugerowana porcja: 3 łyżeczki (12 g)/ dzień
Nie zaleca się podgrzewania oleju.
Olej rzepakowy:
- przeciwdziała miażdżycy,
- zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia choroby mięśnia sercowego,
- łagodzi objawy choroby zapalenia stawów.
- jak większość olejów tłoczonych "na zimno", reguluje przemianę materii.
Oprócz właściwości leczniczych, ze względu na walory smakowe, zyskuje uznanie w branży spożywczej. Wykorzystywany do przygotowania takich potraw jak kapusta, śledzie, surówki, sałatki, ryby, racuchy i inne. Ponadto doskonale nadaje się do pieczenia, duszenia i krótkiego smażenia.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5 %
Tłuszcz	100 g	12 g	17 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	8 g	1 g	5 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	63 g	8 g	-

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	28 g	3 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

Kwasy tłuszczowe omega-3 9 g/ 100 g produktu
%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Opakowanie 1 L zawiera 77 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: *w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.*
Zastosowanie: *na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.*
Kraj pochodzenia: *Polska*
Informacje o alergenach: może zawierać: ***gluten,sezam, soję,orzechy:ziemne,laskowe,włoskie,makadamia,migdały***

Producent: *Ol'Vita Krzysztof Dziaduch*
Panków 2, 58-125 Pszenno