Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:44

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-sezamowy-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-100.html



Olej sezamowy 250 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	**29,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Składniki: Olej sezamowy zimno tłoczony nieoczyszczony, nierafinowany

Oferowany przez naszą firmę olej sezamowy pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno nasion sezamu obłuszczonego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40ºC) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju.

Olej sezamowy charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (84 g/100 g).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).
Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do tahini, ryżu, roślin strączkowych, surówek, sałatek, zup i innych potraw.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień.

Wartość odżywcza	w 100g	w porcji: 3 łyżeczki (12g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	444 kJ/ 108 kcal	5%
Tłuszcz	100g	12g	17%
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	16g	2g	10%
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	40g	5g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	45g	5g	-
Węglowodany	0g	0g	0%
W tym cukry	0g	0g	0%
Białko	0g	0g	0%
Sól	0g	0g	0%

kwas linolowy LA (omega-6) 44 g/100 g
kwas oleinowy (omega-9) 38,5 g/100 g
% RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Przechowywanie:
Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.
W niskich temperaturach olej może mętnieć i tężeć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.
Z uwagi na fakt, iż olej sezamowy jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.



Opakowanie:
Butelka farmaceutyczna z brązowego szkła + nakrętka niekapek
Dostępne pojemności: 250 ml

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach:
W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, macadamia, migdały.**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno