Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:49

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-slonecznikowy-1000-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-42.html



Olej słonecznikowy 1000 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	**22,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Oferowany przez naszą firmę nierafinowany olej słonecznikowy pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nieprażonych nasion słonecznika. Świadomie pomijamy prażenie nasion, zależy nam na tym, aby uzyskany olej posiadał naturalne, najcenniejsze i niezmienione substancje aktywne. Warto bowiem pamiętać, że nienasycone kwasy tłuszczowe (np. omega-3, 6, 9) oraz witamina E są wrażliwe na wysoką temperaturę.

Olej słonecznikowy charakteryzuje wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych (89 g/100 g), w tym wysoka zawartość kwasów jednonienasyconych (23 g/100 g). Ponadto olej ten zawiera naturalnie występującą w oleju witaminę E (25,6 mg/100 g).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.
Olej słonecznikowy należy do aromatycznych olejów, które podkreślą swym smakiem i zapachem niejedną potrawę. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 3 łyżeczki/ dzień

Wartość odżywcza	*w 100 g*	*w porcji: 3 łyżeczki (12g)*	*% RWS* w porcji*
Wartość energetyczna	*3700 kJ/ 900 kcal*	*444 kJ/ 108 kcal*	*5 %*
Tłuszcz	*100 g*	*12 g*	*17 %*
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	*11 g*	*1 g*	*5 %*
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	*23 g*	*3 g*	*-*
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	*66 g*	*8 g*	*-*
Węglowodany	*0 g*	*0 g*	*0 %*
W tym cukry	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Białko	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Sól	*0 g*	*0 g*	*0 %*

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Opakowanie 1000 ml zawiera 77 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: *w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.*
Zastosowanie: *na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.*
Kraj pochodzenia: *Polska*
Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju
Informacje o alergenach: może zawierać: ***gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe,włoskie,makadamia,migdały***



Producent: *Ol'Vita Krzysztof Dziaduch*
Panków 2, 58-125 Pszenno