Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:50

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-z-amarantusa-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-140.html



Olej z amarantusa 100 ml, tłoczony na zimno, nieoczyszczony

Cena	**52,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Składniki: *Olej z nasion amarantusa zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany*

Oferowany przez naszą firmę olej z amarantusa pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nasion amarantusa. Niska temperatura tłoczenia (nie przekraczająca 40ºC) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju.
Olej ten charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (88g/100 g) i wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych (59 g/100 g). Ponadto zawiera naturalne sterole roślinne (β-Sitosterol 33,9 % oraz Δ7-Stigmasterol 28,5 %).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).
Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do koktajli, deserów, surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.

Olej z nasion amarantusa posiada delikatny, lecz charakterystyczny dla amarantusa smak i zapach, nie wpływa znacząco na smak potrawy. Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 1 łyżeczka/ dzień.

Wartość odżywcza	*w 100 g*	*w porcji: 1 łyżeczka (4g)*	*% RWS* w porcji*
Wartość energetyczna	*3700 kJ/ 900 kcal*	*148 kJ/ 36 kcal*	*2 %*
Tłuszcz	*100 g*	*4 g*	*6 %*
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	*12 g*	*0 g*	*0 %*
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	*24 g*	*1 g*	*-*
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	*59 g*	*2 g*	*-*
Węglowodany	*0 g*	*0 g*	*0 %*
W tym cukry	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Białko	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Sól	*0 g*	*0 g*	*0 %*

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Opakowanie 100 ml zawiera 23 sugerowanych porcji produktu



Przechowywanie: *w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.*
Zastosowanie: *na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.*
Kraj pochodzenia: *Czechy/Polska*
W celu ustalenia kraju pochodzenia aktualnej partii produktu prosimy o kontakt z działem handlowym Ol'Vita
Informacje o alergenach: może zawierać: ***gluten,sezam, soję,orzechy:ziemne,laskowe,włoskie,makadamia,migdały***

Producent: *Ol'Vita Krzysztof Dziaduch*
Panków 2, 58-125 Pszenno