Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 02:50

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-z-kielkow-pszenicy-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-13.html



Olej z kiełków pszenicy 100 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

Cena	**22,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Olej z kiełków pszenicy pozyskujemy w wyniku tłoczenia na zimno zarodków pszennych polskiego pochodzenia. Niska zawartość tłuszczu w zarodku pszennym przekłada się na niską wydajność sięgającą zaledwie 2 %. Oznacza to, że aby pozyskać 20 kg oleju należy przetłoczyć 1 tonę zarodków pszennych (!). Zarodek pszenny dla ziarna pszenicy jest magazynem najcenniejszych składników wymaganych podczas kiełkowania nasionka. Siła i naturalna moc zamknięta w zarodku pszennym stała się naszą inspiracją do poszukiwań technologii, która pozwoliła na pozyskanie oleju bez uszczerbku na wartościach bezcennych substancji aktywnych. Nasza wiedza, doświadczenie i nowoczesne rozwiązania technologiczne sprawiły, że dziś możemy szczycić się produkcją tego oleju jako jedna z pierwszych firm w Polsce.

Produkt nagradzany:
** I miejsce za Najlepszy Produkt Żywnościowy, Targi Zdrowie ma Smak 2015 r.*
** Złoty Medal w kategorii Polski Produkt Naturalny , Natura Food Łódź 2016 r.*
** TOP PRODUKT „Doceń polskie" 2018 r.*

Olej z kiełków pszenicy jest wyjątkowym produktem i zasługuje na szczególną uwagę. Charakteryzuje go:
– wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych (83 g/100 g oleju)
– wysoka zawartość kwasów tłuszczowych omega – 3 (10 g/100 g oleju)
– naturalnie występująca w oleju witamina E (260-310 mg/100 g oleju)
– obecność naturalnie występujących w oleju steroli roślinnych (4395 mg/100 g)
– obecność naturalnie występującego w oleju oktakozanolu (234 mg/100 g).

Kwas linolowy (LA) i alfa – linolenowy (ALA) oraz sterole roślinne/stanole roślinne pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia:
** 10 g LA dziennie;*
** 2 g ALA dziennie;*
** co najmniej 0,8 g steroli roślinnych/stanoli roślinnych dziennie.*
Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas oleinowy jest tłuszczem nienasyconym.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie i zalecane spożycie:
Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do surówek, sałatek, zup, sosów, kasz, ziemniaków lub innych potraw.
Olej z kiełków pszenicy posiada charakterystyczny intensywny zapach pszenny i żółty kolor. Można go śmiało rozcieńczać z innym, delikatniejszym w smaku olejem.
Z uwagi na fakt, iż jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 1 łyżeczka/ dzień.

Wartość odżywcza	*w 100 g*	*w porcji:1 łyżeczka(4g)*	*% RWS* w porcji*
Wartość energetyczna	*3700 kJ/ 900 kcal*	*148 kJ/ 36 kcal*	*2 %*
Tłuszcz	*100 g*	*4 g*	*6 %*
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	*17 g*	*1 g*	*5 %*
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	*13 g*	*1 g*	*-*

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji:1 łyżeczka(4g)	% RWS* w porcji
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	69 g	3 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %
Sól	0 g	0 g	0 %

Wysoka zawartość kwasów tłuszczowych omega-3
kwas alfa-linolenowy ALA (omega – 3) 9 g/100 g
kwas linolowy LA 58 g/100 g
kwas oleinowy 12 g/100 g
witamina E 260-310 mg/100 g

% RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal l
Opakowanie 100 ml zawiera 23 sugerowanych porcji produktu.
Opakowanie 250 ml zawiera 58 sugerowanych porcji produktu.

Przechowywanie:
Ważne, aby olej przechowywany był w ciemnym, chłodnym miejscu, a po otwarciu w lodówce.
W niskich temperaturach olej może mętnieć. Jest to proces naturalny, w pełni odwracalny, niemający wpływu na jakość produktu.

Opakowanie:
Butelka farmaceutyczna z brązowego szkła + nakrętka niekapek
Dostępne pojemności: 100 ml, 250 ml

Kraj pochodzenia: Polska

Informacje o alergenach:
W firmie Ol'Vita przetwarzane są surowce spożywcze będące alergenami. Dlatego produkt może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: arachidowe, laskowe, włoskie, makadamia, migdały.**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch Panków 2, 58-125 Pszenno