Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 08:09

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-z-nasion-ogorecznika-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-27.html



Olej z nasion ogórecznika 100 ml tłoczony na zimno, nieoczyszczony

Cena	**35,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Składniki: *Olej z ogórecznika zimno tłoczony, nieoczyszczony, nierafinowany*
Olej z ogórecznika pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno starannie wyselekcjonowanych nasion ogórecznika lekarskiego. Niska temperatura tłoczenia (nieprzekraczająca 40º C) pozwala na zachowanie najważniejszych substancji aktywnych w tym oleju.
Olej z ogórecznika charakteryzuje:
– wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (85 g/100 g),
– wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych 59 g/100 g),
– obecność rzadko występującego cennego kwasu gamma-linolenowego GLA (17 g/100 g).
Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).
Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie.
Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.
Zastosowanie i zalecane spożycie:

Do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do deserów, ciast, surówek, sałatek, koktajli, lub innych potraw.

Nie zaleca się podgrzewania oleju.
Sugerowana porcja to 1 łyżeczka/ dzień.

Wartość odżywcza	*w 100 g*	*w porcji: 1 łyżeczka (4g)*	*% RWS* w porcji*
Wartość energetyczna	*3700 kJ/ 900 kcal*	*148 kJ/ 36 kcal*	*2 %*
Tłuszcz	*100 g*	*4 g*	*6 %*
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	*15 g*	*1 g*	*5 %*
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	*27 g*	*1 g*	*-*
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	*59 g*	*2 g*	*-*
Węglowodany	*0 g*	*0 g*	*0 %*
W tym cukry	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Białko	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Sól	*0 g*	*0 g*	*0 %*

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Opakowanie 100 ml zawiera 23 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: *w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.*
Zastosowanie: *na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.*
Kraj pochodzenia: *Polska*
Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju
Informacje o alergenach: może zawierać: ***gluten,sezam, soję,orzechy:ziemne,laskowe,włoskie,makadamia,migdały***



Producent: *Ol'Vita Krzysztof Dziaduch*
Panków 2, 58-125 Pszenno