



Dane aktualne na dzień: 30-09-2026 16:16

Link do produktu: <https://olivita.pl/olej-z-nasion-pietruszki-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-33.html>

Olej z nasion pietruszki 100 ml tłoczony na zimno, nieoczyszczony



Cena	25,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Olivita

Opis produktu

Olej pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia nasion pietruszki. Z uwagi na bogaty skład kwasów tłuszczowych, zwłaszcza kwasu petroselinowego olej z nasion pietruszki jest wykorzystywany w przemyśle farmaceutycznym i kosmetycznym, np. jest składnikiem leku na refluks. Olej z nasion pietruszki jest olejem o intensywnym smaku i zapachu pietruszki, świetnie komponuje się w kuchni jako dodatek na zimno, do zup, sosów, i innych potraw. Spożywany bezpośrednio na zimno w niewielkiej ilości (kilka kropel na chleb) zapewnia świeżość oddechu. Wpływa rozluźniająco na stolec regulując wypróżnienia, działa moczopędnie.

Niezwykle aromatyczny, wyjątkowy olej zimno tłoczony, który już przy użyciu małej porcji potrafi nadać niepowtarzalnego smaku potrawie. Pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia na zimno nasion pietruszki. Bardzo ceniony przez osoby poszukujące wyjątkowych smaków i aromatów.

Olej z nasion pietruszki zimno tłoczony charakteryzuje wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych (91 g/100 g).

Zastosowanie i zalecane spożycie:

Ze względu na bardzo intensywny smak oleju z nasion pietruszki zaleca się mieszanie (rozcieńczanie) z innym zimno tłoczonym olejem, np. lnianym, słonecznikowym.

Stosowany bezpośrednio w 100 % stężeniu stanowi idealną przyprawę do zup, sosów, dresingów.

Z uwagi na fakt, iż olej z nasion pietruszki jest produktem 100 % naturalnym intensywność smaku, koloru i zapachu oleju może mieć zmienne nasilenie w poszczególnych partiach produktu.
Nie zaleca się podgrzewania oleju.

Sugerowana porcja to 0,5 łyżeczki/ dzień.

Zastosowanie:

W kosmetyce: stosowany na skórę uelastycznia ją i wybiela plamy.

Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 0,5 łyżeczki (2g)	% RWS* w porcji
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	74 kJ/ 18 kcal	1 %
Tłuszcz	100 g	2 g	3 %
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	9 g	0 g	0 %
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	87 g	2 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	4 g	0 g	-
Węglowodany	0 g	0 g	0 %
W tym cukry	0 g	0 g	0 %
Białko	0 g	0 g	0 %



Wartość odżywcza	w 100 g	w porcji: 0,5 łyżeczki (2g)	% RWS* w porcji
Sól	0 g	0 g	0 %

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal

Opakowanie 100 ml zawiera 46 sugerowanych porcji produktu

Przechowywanie: w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.

Zastosowanie: na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Kraj pochodzenia: Węgry/Polska

W celu ustalenia kraju pochodzenia aktualnej partii produktu prosimy o kontakt z działem handlowym Ol'Vita

Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały**

Producent: Ol'Vita Krzysztof Dziaduch

Panków 2, 58-125 Pszenno