Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 03:18

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-z-ostropestu-100-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-30.html




# Olej z ostropestu 100 ml tłoczony na zimno nieoczyszczony

| | |
|---|---|
| Cena | **14,00 zł** |
| Dostępność | **Dostępny** |
| Czas wysyłki | **48 godzin** |
| Producent | **Olvita** |

## Opis produktu

**Właściwości oleju z ostropestu (Oleum Silybum marianum)**

Jest to starożytne ziele pochodzące z Samarii i niektórych części Izraela. Stosowane od tysiącleci jako lek na wątrobę.

W Niemczech nasiona ostropestu i wyciągi z tej rośliny wpisano do rejestru leków na marskość wątroby.

Wykazano również, że preparaty z ostropestu obniżają poziom cukru we krwi u diabetyków i normalizują poziom cholesterolu w hipercholesterolemii ( Fuchs i in. 1997, Shane 2001, Simanek i in.) oraz zapobiegają powstawaniu kamieni nerkowych i chorobom pęcherza moczowego [Tyagi i in. 2004].
Związki zawarte w ostropeście mają również działanie przeciwzapalne, wspomagające leczenie schorzeń skóry i zakażeń, a nawet antynowotworowe (czerniak) [Flora i in. 1998, Dhanalakshmi i in. 2004, Li LinHao i in. 2004

Olej pozyskiwany z ostropestu ma więc właściwości przeciwzapalne, stabilizujące, stymulujące rozwój i regenerację komórek wątrobowych (Fuchs i in. 1997, Braun 2003, Sridar i in. 2004). Jest też silnym przeciwutleniaczem, przeciwdziała uszkadzaniu komórek przez wolne rodniki (Katiyar 2002, Cevolani i in. 2003, Ferguson 2005).

Korzystne zmiany obserwowano lecząc chorych z zaawansowaną marskością wątroby i u alkoholików (Ożarowski i wsp. 1987).

Wykorzystuje się z ostropestu przede wszystkim właściwości odtruwające i ochronne miąższ wątroby ale tez i nerek , przed niszczącym działaniem trucizn (Salmon 2002, Ferguson 2005).
Od dawna znane jest korzystne działanie w krwawieniach wewnętrznych i oraz krwawieniach z narządów kobiecych i dlatego jest stosowany w zwalczaniu krwawienia z nosa, jelita grubego, żylaków odbytu, przedłużonych miesiączkach (Ożarowski i wsp. 1987).

Reguluje czynności trawienne zwiększając wydzielanie soku żołądkowego, poprawiając apetyt i dlatego podaje się w niedokwaśności soku żołądkowego, braku łaknienia, wzdęciach i odbijaniu, a niekiedy w bólach głowy typu migrenowego, obniżonym ciśnieniu i chorobie lokomocyjnej(Ożarowski i wsp. 1987).

Owoce ostropestu zawierają 2-4 % mieszaniny flawonolignanów, zwanych sylimaryną. W jej skład wchodzą sylibina, sylidiamina i sylikrystyna o podobnej budowie i własnościach fizykochemicznych oraz izosylimaryna, 2,3-dehydrosylimaryna, 2,3-dehydrosylikrystyna i tzw. sylibinomery, czyli oligomeryczne pochodne sylimaryny. Ponadto występuje toksyfolina, alkohol dehydrokoniferylowy, kwercetyna, tyramina, histamina, śluz, kwasy organiczne, witaminy C i K, fitosterole, zwłaszcza ?-sitosterol, garbniki, białka, cukry (około 21 %) i tłuszcz z dużą ilością kwasu linolowego, a także minerały.

Wyciągi z owoców ostropestu mają szerszy zakres działania niż sylimaryna. (Ożarowski i wsp. 1987).

**Olej z ostropestu stosujemy zewnętrznie i wewnętrznie.**

**Zastosowanie wewnętrzne oleju z ostropestu.**
Zaleca się przyjmować olej 3 razy dziennie ok. 4 gramów (1 niecała mała łyżeczka przed jedzeniem).
Olej z ostropestu stosowany wg zaleceń nie powoduje żadnych skutków ubocznych.

**Zastosowanie wewnętrzne oleju z ostropestu:**
* zaburzenia funkcji wątroby
* zaburzenia dróg żółciowych tj. marskość wątroby, zapalenie wątroby, stłuszczenie wątroby, alkoholowe zapalenie wątroby,
* zapalenie jamy ustnej,
* zapalenie dziąseł,
* zapalenie krtani,
* wydalanie substancji toksycznych z organizmu,
* obniża poziom cholesterolu,
* normalizuje procesy trawienia,
* wzmacnia i uelastycznia naczynia włosowate,
* polepsza wzrok,
* obniża ryzyko chorób serca i naczyń,
* wzmacnia system odpornościowy.

**Zastosowanie zewnętrzne oleju z ostropestu:**
* oparzenia,
* do leczenia trudno gojących się ran,
* procesy ropne,
* egzema,
* rumień,
* nadmierne rogowacenie skóry,
* w świerzbiączce i innych objawach alergii atopowej oraz kontaktowej.

| Wartość odżywcza | w 100 g | w porcji: 3 łyżeczki (12g) | % RWS* w porcji |
|---|---|---|---|
| Wartość energetyczna | 3700 kJ/ 900 kcal | 444 kJ/ 108 kcal | 5 % |
| Tłuszcz | 100 g | 12 g | 17 % |
| W tym: | | | |
| Kwasy tłuszczowe nasycone | 14 g | 2 g | 10 % |
| Kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 24 g | 3 g | - |
| Kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 56 g | 7 g | - |
| Węglowodany | 0 g | 0 g | 0 % |
| W tym cukry | 0 g | 0 g | 0 % |
| Białko | 0 g | 0 g | 0 % |
| Sól | 0 g | 0 g | 0 % |

%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
**Opakowanie 100 ml zawiera 8 sugerowanych porcji produktu**
**Przechowywanie:** w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.
**Zastosowanie:** na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.
**Kraj pochodzenia:** Czechy/Polska
W celu ustalenia kraju pochodzenia aktualnej partii produktu prosimy o kontakt z działem handlowym Ol'Vita
Informacje o alergenach: może zawierać: **gluten,sezam, soję,orzechy:ziemne,laskowe,włoskie,makadamia,migdały**

**Producent:** Ol'Vita Krzysztof Dziaduch