Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 03:25

Link do produktu: https://olivita.pl/olej-z-pestek-granatu-250-ml-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-p-142.html



Olej z pestek granatu 250 ml, tłoczony na zimno, nieoczyszczony

Cena	**49,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Olvita**

Opis produktu

Olej z pestek granatu

Wytłoczony metodą na zimno z nasion granatowca jest gęstym olejem o delikatnym smaku. Najcenniejszym, naturalnym związkiem w tym oleju jest kwas punikowy (PA) – to tzw. sprzężony trien kwasu linolenowego CLnA - izomer cis-9, trans-11, cis-13. W przyrodzie występuje siedem rodzajów tego typu kwasów (trienów), a kwas punikowy jest najbardziej charakterystyczny dla granatowca, dlatego jego nazwa pochodzi od łacińskiej nazwy rośliny (Punica granatum).

Badania nad właściwościami kwasu punikowego trwają od bardzo dawna i dają bardzo obiecujące wyniki. Do tego momentu wykazano, że kwas punikowy:

- ***Zmniejsza przyrost masy ciała, otyłość brzuszną oraz ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2** - poprzez aktywację receptorów (PPARγ), które to odgrywają ogromną rolę w procesach zapalnych, wrażliwości tkanek na insulinę oraz w metabolizmie węglowodanów i tłuszczów. Dzięki temu poprawie ulega profil lipidowy na rzecz zwiększenia stężenia frakcji HDL przy równoczesnym zmniejszeniu ilości triglicerydów w osoczu krwi. Dodatkowo następuje hamowanie receptorów TNF-α, których nadmiernie wydzielanie łączy się z podatnością na alergie, astmę, choroby na tle zapalnym (reumatoidalne zapalenie stawów, łuszczyca, zapalenia jelita), a także łączone są z chorobami autoimmunologicznymi oraz nowotworowymi. Wpływa również na zmniejszenie magazynowania lipidów w tkance tłuszczowej*
- ***Zmniejsza ryzyko wystąpienia raka piersi** - Hamuje rozrastanie się komórek raka gruczołu piersiowego. Wywołuje apoptozę (zaprogramowana śmierć) komórek nowotworowych.*
- ***Hamuje rozwój raka jelita grubego -** Wykazuje niezwykle obiecujące działanie zmniejszające ilość zachorowań oraz mniejszą ilość guzów w badaniu na szczurach w porównaniu z grupą kontrolną. Uzyskane wyniki badań dowodzą, że olej z nasion granatowca jest naturalnym składnikiem działającym prewencyjnie na komórki raka jelita grubego.*
- ***Hamuje wzrost i inwazyjność komórek raka prostaty -** zmniejsza przeżywalność komórek raka prostaty oraz wykazuje działanie wybiórcze - tylko na chore komórki nie uszkadzając zdrowych komórek nabłonka.*
- *Dowiedziono, że uzupełnienie diety olejem z granatu **wpływa ochronnie na czerwone krwinki** chroniąc je przed utlenianiem oraz stanem zapalnym.*

Olej z pestek granatu to poza cennymi kwasami tłuszczowymi to skarbnica flawonoidów (których zawiera więcej niż zielona herbata). Taka ilość antyoksydacyjnych substancji jest pomocna we wspomaganiu organizmu podczas zmniejszonej odporności i w chorobach na tle zapalnym:

- *Chroni przed otyłością i insulinoopornością (cukrzyca).*

- *Działa protekcyjnie na serce i układ krążenia.*
- *Wykazuje działanie ochronne dla układu trawiennego poprzez hamowanie stanów zapalnych.*
- *Zmniejsza ryzyko wystąpienia raka piersi, jelita grubego oraz prostaty.*
- *Zmniejsza szybkość ubytku masy kostnej, co ma niebagatelne znaczenia dla osób narażonych na osteoporozę*

Ciekawostką jest fakt, że owoce granatu ze względu na dużą ilość nasion uznane zostały jako symbol płodności i stosowano go (hipkroates) w leczeniu niepłodności i łagodzeniu objawów menopauzy.

Olej z pestek granatu należy spożywać na zimno, najlepiej jako dodatek do potraw lub bezpośrednio. Ma delikatny smak i gęsta konsystencję. Konfekcjonowany w szklane ciemne butelki. Sugerowana porcja to 1-2 łyżeczek dziennie.

Wartość odżywcza	*w 100 g*	*w porcji: 2 łyżeczki (8 g)*	*% RWS* w porcji*
Wartość energetyczna	*3700 kJ/ 900 kcal*	*296 kJ/ 72 kcal*	*4 %*
Tłuszcz	*100 g*	*8 g*	*11 %*
W tym:			
Kwasy tłuszczowe nasycone	*5 g*	*0 g*	*0 %*
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	*6 g*	*0 g*	*-*
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	*86 g*	*7 g*	*-*
Węglowodany	*0 g*	*0 g*	*0 %*
W tym cukry	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Białko	*0 g*	*0 g*	*0 %*
Sól	*0 g*	*0 g*	*0 %*

Kwasy tłuszczowe omega-3 81g/ 100g produktu
%RWS- Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej 8400 kJ/2000 kcal
Opakowanie 250 ml zawiera 19 sugerowanych porcji produktu
Przechowywanie: *w ciemnym, chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania w lodówce.*
Zastosowanie: *na zimno, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.*
Kraj pochodzenia:*Polska*
Kraj pochodzenia surowca użytego do tłoczenia jest inny niż kraj pochodzenia oleju
Informacje o alergenach: może zawierać: ***gluten,sezam, soję,orzechy:ziemne,laskowe,włoskie,makadamia,migdały***

Producent: *Ol'Vita Krzysztof Dziaduch*
Panków 2, 58-125 Pszenno